



**LANGZEIT-PERSPEKTIVEN**  
Horoskop 2023 - 2028  
für Adele Adkins

# ASTRO\*INTELLIGENCE

---

## LANGZEIT-PERSPEKTIVEN

**HOROSKOP 2023 - 2028**

für

**Adele Adkins, geb. 5. Mai 1988**

Nr. 6212.502-11, ab Januar 2023

---

Text: Liz Greene  
Programmierung: Alois Treindl

---

Astrodiens AG, Dammstr. 23, CH-8702 Zollikon / Zürich

[www.astro.com](http://www.astro.com) / [order@astro.com](mailto:order@astro.com)

Copyright Liz Greene und Astrodiens AG. Alle Rechte vorbehalten. Version 2.6

## Inhaltsverzeichnis

### **I. Einleitung - Seite 4**

Der Zukunft entgegen • Die Ankunft des Wassermannzeitalters

### **II. Die großen Planetenkonstellationen - Seite 6**

Pluto im Steinbock (S. 7) • Pluto im Wassermann (S. 8) •  
Unter der Oberfläche  
Neptun in den Fischen (S. 11) • Neptun im Widder (S. 12) •  
Über die persönlichen Ziele hinaus • Der Teil und das Ganze  
Uranus im Stier (S. 18) • Uranus in den Zwillingen (S. 19) •  
Arbeit an sich selbst

### **III. Innere Veränderungen - Seite 23**

Die Jahre 2023 und 2024 (S. 24) • Fröhliche und beschwingte Gedanken • Verbindung zur Vergangenheit • Innerlicher Reichtum • Das Leben in die Hand nehmen • Konkrete Ziele • Glück und Zufriedenheit • Ein Gefühl der Unwirklichkeit

Die Jahre 2025 und 2026 (S. 32) • Liebe kann beschwerlich sein • Schmerzlich, aber heilsam • Lernen Sie, für sich selbst zu sorgen • Charakterbildung • Befreiung • Ungezwungener Gefühlsausdruck

Die Jahre 2027 und 2028 (S. 43) • Gute Aussichten • Unbefriedigte Gefühle

### **IV. Ihre Altersgruppe - Seite 45**

Die Generation mit Uranus im Steinbock • ... und mit Neptun im Steinbock • ... sowie mit Pluto im Skorpion

### **Schlusswort - Seite 50**

### **Anhang - Seite 52**

LANGZEIT-HOROSKOP von Januar 2023 bis Dezember 2028

für **Adele Adkins** (weiblich)

Geburtsdatum: <b>5. Mai 1988</b>	Uhrzeit: <b>08:19</b>	Sonne: <b>Stier</b> 15°00'42"
Ort: <b>Tottenham, ENG (UK)</b>	Weltzeit: <b>07:19</b>	Aszendent: <b>Krebs</b> 5°30'52"
Lg: <b>0w04</b>	Br: <b>51n35</b>	Sternzeit: <b>22:12:16</b>
		Häuser: <b>Placidus</b>

**Die ausgewählten Transite und Progressionen dieses Zeitraums**

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D
« $\text{P}_t$ Pluto im Steinbock S.7					» $\text{P}_t$ Pluto im Wassermann S.8
— sr — sd — sr — sd — sr — sd —					$\text{P}_t \Delta \text{♀}$ Pluto Trigon Merkur S.11
« $\text{N}_t$ Neptun in den Fischen S.11					
— $\text{N}_t$ Neptun im Widder S.12					« $\text{N}_t$ Neptun im 10. Haus S.13
					» $\text{N}_t$ Neptun im 11. Haus S.14
« — sr — sd — sr — sd —					$\text{N}_t \square \text{♀}$ Neptun Quadrat Venus S.16
« — sr — sd — sr — sd —					$\text{N}_t \square \text{♂}$ Neptun Quadrat Chiron S.16
« — sr — sd — sr — sd —					$\text{N}_t \square \text{O}$ Neptun Quadrat Mond S.17
					— $\text{D}_p \Delta \text{N}_t$ prog. Mond Trigon Neptun S.17
« $\text{D}_p \square \text{N}_t$ prog. Mond Quadrat Neptun S.17					
— $\text{N}_t \square \text{H}_t$ Neptun Quadrat Saturn S.18	— sr — sd — sr — sd —				— sr — sd — $\text{H}_t \square \text{N}_t$ Saturn Quadrat Neptun S.18
					— $\text{H}_t \Delta \text{N}_t$ Saturn Trigon Neptun S.18
« — $\text{U}_t$ Uranus im Stier S.18					»
— $\text{U}_t$ Uranus in den Zwillingen S.19					
« $\text{U}_t \sigma \text{J}_t$ Uranus Konjunktion Jupiter S.21					$\text{U}_t$ Uranus im 12. Haus S.20
« $\text{U}_t \sigma \text{S}_t$ Uranus Konjunktion Sonne S.22					
« — sr — sd — $\text{U}_t \square \text{M}_t$ Uranus Quadrat Mars S.22					
— $\text{U}_t \sigma \text{M}_t$ Uranus Konjunktion Merkur S.23	— sr — sd — sr — sd —				
« — $\text{M}_t \sigma \text{V}_t$ prog. Merkur Konjunktion Venus S.24					
« — $\text{V}_t \sigma \text{V}_t$ prog. Venus Konjunktion Venus S.25					$\text{M}_t \square \text{N}_t$ prog. MC Quadrat Neptun S.31
« — $\text{M}_t \sigma \text{P}_t$ prog. Mars Trigon Pluto S.26					— sr — sd — $\text{H}_t \square \text{Q}_t$ Saturn Quadrat Venus S.33
« — $\text{P}_t \sigma \text{U}_t$ prog. Sonne Trigon Mars S.27					— sr — sd — $\text{H}_t \square \text{G}_t$ Saturn Quadrat Chiron S.35
— sr — sd — $\text{H}_t \square \text{MC}$ Saturn Konjunktion MC S.29					— sr — sd — $\text{H}_t \square \text{O}$ Saturn Quadrat Mond S.37
— $\text{D}_p \ast \text{Q}_p$ prog. Mond Sextil prog. Venus S.30					— $\text{D}_p \Delta \text{H}_t$ prog. Mond Trigon Saturn S.37
					— sr — sd — $\text{H}_t \square \text{H}_t$ Saturn Quadrat Saturn S.39
					— sr — sd — $\text{H}_t \square \text{G}_t$ Saturn Quadrat Uranus S.41
					$\text{D}_p \ast \text{AC}_p$ prog. Mond Sextil prog. Aszendent S.43
					$\text{D}_p \ast \text{MC}_p$ prog. Mond Sextil prog. MC S.44
					— $\text{D}_p \sigma \text{D}_p$ prog. Mond Opposition Mond S.44
					— sr — sd — $\text{H}_t \square \text{G}_t$ Neptun Quadrat Uranus S.47
					— $\text{H}_t \square \text{N}_t$ Neptun Quadrat Neptun S.48
J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D
2023	2024	2025	2026	2027	2028

## Kapitel I.

### EINLEITUNG Der Zukunft entgegen

*Der griechische Philosoph Heraklit sagte einst, dass nichts sicher sei außer die Veränderung. In den letzten Jahren hat sich diese alte Wahrheit immer wieder bestätigt, denn viele unserer etablierten und bewährten ökonomischen und gesellschaftlichen Strukturen, große Teile unserer Realität, waren entscheidenden Veränderungen unterworfen. Die meisten Menschen haben Angst vor Veränderungen. Wir stellen uns vor, dass weltweite Katastrophen wie die Auswirkungen der globalen Erwärmung auf uns zu kommen. Oder wir setzen all unsere Hoffnungen in die Erlösung der Welt oder in tiefgreifende gesellschaftliche Veränderungen, die uns dann auf wundersame Weise Frieden und Vertrauen in unsere Mitmenschen bescheren. Ist das 21. Jahrhundert wirklich eine - spirituell und materiell gesehen - so außergewöhnliche Zeit? Wartet wirklich ein "New Age", ein neues Zeitalter, auf uns? Oder ist es lediglich ein künstliches Gebilde, ein Versuch, die allgegenwärtige Angst und Unruhe darüber erträglich zu machen, dass die Welt sich immer schneller verändert und wir das Gefühl haben, nicht Schritt halten zu können?*

*Astrologische Zyklen richten sich nicht nach menschlichem Zeitmaß und Kalender, und die Bewegungen der Planeten besitzen ihre eigene Logik und Maßgabe. Wenn wir eine beliebige Sechs-Jahres-Periode aus der Geschichte herausgreifen, finden wir in diesem Ausschnitt eine Reihe von möglichen Planetenkonstellationen, die jener Zeit eine bestimmte "Atmosphäre" und Bedeutung verleihen. Doch die Tatsache, dass wir dem Eintritt ins 21. Jahrhundert so viel Gewicht beimesse, verrät, dass wir die "Atmosphäre" und Bedeutung dieser Zeit unter einem besonderen Gesichtspunkt wahrnehmen. Wir erwarten sehr viel von den nächsten Jahrzehnten, zum Guten oder zum Schlechten; deshalb sind wir aus psychologischer Perspektive auf die Strömungen der Zeit besonders stark eingestimmt und vielleicht in der Lage, präziser auf sie anzusprechen, mit größeren Hoffnungen und gesteigerter Kreativität. In gewisser Hinsicht ist es gleichgültig, ob unsere Einteilung der Zeit in Jahrhunderte und Jahrtausende eine künstliche ist. Die menschliche Psyche misst ihr Bedeutung bei, und nur das zählt.*

*Doch was ist die besondere "Atmosphäre" dieser Zeit? Was kann uns die Astrologie zu unserem Fortschreiten im 21. Jahrhundert sagen? Astrologen sprechen oft von dem kommenden Wassermannzeitalter, doch was bedeutet dieser Begriff wirklich?*

### Die Ankunft des Wassermannzeitalters

*Der Wechsel der Zeitalter wird vom Weiterrücken der Frühjahrs-Tagundnachtgleiche (dem ersten Grad des Tierkreises) in ein neues Tierkreiszeichen bestimmt. Dies geschieht ungefähr alle zweitausend Jahre. Zur Zeit bewegt sich der Äquinoktialpunkt vom Zeichen Fische in das Zeichen Wassermann. Beim Heraufdämmern der christlichen Zeitrechnung rückte er vom Zeichen Widder ins Zeichen Fische. Solche gewaltigen kosmischen Bewegungen spiegeln sich in den Angelegenheiten der Menschen in erster Linie in deren Bild und Wahrnehmung Gottes wider sowie in der Sicht der Welt, die wir jeweils für die "wahre" halten. Wenn wir in die Geschichte zurückblicken, sehen wir deut-*

---

*lich, dass sich die Wahrnehmung der Wirklichkeit zu Beginn des Fischezeitalters radikal wandelte, was sich wiederum in der Geburt neuer Religionen widerspiegeln (sowohl des Christentums, als auch des Islams) sowie in einer durch und durch anderen Sicht der eigentlichen Bedeutung des Lebens. Große Veränderungen wie diese geschehen nicht etwa an einem bestimmten Donnerstag um 15.00 Uhr, sondern sie erstrecken sich über einen Zeitraum von mehreren Jahrhunderten. Die Zeit des Übergangs ist oft eine Phase des Chaos, in der alte Wertmaßstäbe und Götter an Wert und Wichtigkeit verlieren und eine zunehmend verunsicherte und orientierungslose Menschheitsfamilie nach neuen Wegen sucht.*

*Was aber könnte dieser Wechsel von Fische in Wassermann für uns alle bedeuten? Wassermann gehört in der Astrologie zum Element Luft, was anzeigt, dass sich nun eher das Denken als das Herz anschickt, den höchsten Wert einzunehmen. Menschlicher Einfallsreichtum und menschliche Erfindungsgabe mit ihren Auswirkungen auf die Technik und einem umfassenderen Verständnis und Einblick in die kosmischen Zusammenhänge sind wichtige Dimensionen im Geist des Wassermanns. Die geschwisterliche Verbundenheit der Menschen ist ebenfalls äußerst wichtig. Jene Werte, die die Völker zur Erkenntnis nicht nur der gegenseitigen Rechte, sondern auch der jeweiligen Ähnlichkeiten und Gemeinsamkeiten führen, dürften auch in einem wachsenden Gespür für die Globalität, die globale Verbundenheit der "Weltbürger" zum Ausdruck kommen. Wassermann ist ferner ein Zeichen der Masse, und dies bedeutet ein Nivellieren, ein Ausgleichen von Extremen und ein Suchen nach gemeinsamen Nennern in Bildung, Finanzwesen, Mode, Künsten und allen anderen Bereichen, in denen menschliche Kreativität und Anstrengung zum Ausdruck gelangen. Ist es dann ein "gutes" oder "schlechtes" Zeitalter? Dies hängt davon ab, was wir daraus machen. Während wir uns weiter in das 21. Jahrhundert hinein bewegen, sind wir alle aufgefordert, auf die neue Energie, die so tiefgreifende Veränderungen in Wissenschaft, Religion und Kommunikation, in gesellschaftlichen und politischen Strukturen verursacht, zu reagieren und mit ihr zusammenzuarbeiten.*

*hij name*

## Kapitel II

### Die großen Planetenkonstellationen

*Jeder von uns hat ein individuelles Horoskop, das von den wechselnden Planetenbildern der langsam laufenden Planeten beeinflusst wird. Diese Planetenkonstellationen stehen zwar selbst nicht unmittelbar in Verbindung mit dem Wechsel von einem astrologischen Zeitalter ins nächste, doch gleichwohl sind sie ebenfalls als Marksteine wichtiger Bewegungen und Veränderungen in der kollektiven Psyche zu betrachten, die eher auf gesellschaftlicher als auf individueller Ebene sichtbar werden. Die drei äußeren Planeten - Uranus, Neptun und Pluto - spiegeln Veränderungen unserer Einstellung gegenüber Fortschritt, spirituellen Sehnsüchten und dem Überlebenswillen wider. Ihre Konstellationen finden statt, egal ob ein "Neues Zeitalter" anfängt oder nicht. Doch wenn wichtige Konstellationen in einer Zeit stattfinden, in der wir psychologisch so vieles erwarten - sowohl Katastrophen als auch Wunder -, nehmen unsere Reaktionen darauf einen besonderen Charakter an. Was bedeutet dies für uns alle? Nach dem Zweiten Weltkrieg breitete sich ein neuer Geist aus, zum Teil beflügelt von der Dunkelheit und dem Leid, das so viele Menschen getroffen hatte, aber auch von einem feurigen Geist der Hoffnung und Erneuerung und einem lustigen Traum von Harmonie und Frieden auf der Welt. Heute herrscht ein ähnlicher Geist. Die drei äußeren Planeten, die alle von kollektiven Bewegungen und Trends handeln, scheinen uns eine Vision einer reformierten und lichteren Welt anzubieten.*

*Dies bedeutet nicht, dass wir in ungetrübter Freude und frei von Problemen in die Zukunft segeln werden. In vielen Gebieten der Erde herrscht sehr großes Leid und eine erschreckende Unsicherheit. Und wir als Individuen dürften immer noch Herausforderungen zu bewältigen haben, die sich als schmerzlich und frustrierend erweisen können. Auch wird die neue Vision, die derzeit so viele Menschen ansteckt, nicht zwangsläufig von jedermann gleich empfunden. Idealismus und Vision können auch mit mangelnder Anerkennung der Rechte und Gefühle des einzelnen einhergehen, und die kollektiven Anstrengungen, immer mehr Fortschritt zu erreichen, könnten es ungeachtet der wohlklingenden Rhetorik gelegentlich an Wertschätzung für die Zeit und für menschliche Schwächen fehlen lassen. Manche Menschen fühlen sich unter Druck und von den Anforderungen der Zeit überfordert, als erwartete man von ihnen, dass sie alles auf einmal lernen und mit*

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

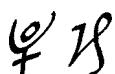
## LANGZEIT-HOROSKOP: Die großen Konstellationen für Adele Adkins

---

*Mühe erarbeitete Werte und Sicherheit aufgeben, weil das Kollektiv dies verlangte. Um die kommenden Konstellationen der äußeren Planeten, die mit dem Wechsel der Zeitalter zusammentreffen, besser zu verstehen und das Beste daraus zu machen, müssen wir zuerst uns selbst verstehen und begreifen, wie diese Planeten uns als Individuen beeinflussen werden.*

### Pluto im Steinbock

Pluto ist die große Basstrommel im Orchester der Planeten und nimmt sich gemächliche 249 Jahre Zeit, um seine Bahn durch den Tierkreis zu ziehen. Er zieht von 2008 bis 2023 durch den Steinbock und geht danach weiter in den Wassermann. Damit wird das zweite Jahrzehnt des 21. Jahrhunderts von dieser wichtigen Bewegung Plutos durch das Zeichen Steinbock dominiert, das sich mit Strukturen, Hierarchien, Autoritäten und dem Wesen von Regierungen befasst. Pluto steht als Symbol für jene tiefen, im Untergrund der kollektiven Psyche wirkenden Kräfte, die das Alte, Veraltete und Überholte niederreißen und erneuern. Er wirkt wie ein Bagger, der den Grund eines Teiches aufwühlt und alles an die Oberfläche schafft, was verrottet und für die Kompostierung geeignet ist, auf dass neues Leben hervorkommen kann, reiner, lichter und stärker als zuvor. Während Pluto zuvor durch das Zeichen Schütze zog, beschäftigten wir uns leidenschaftlich damit, Gott und Moral neu zu definieren. Nun haben wir den Punkt erreicht, an dem wir die verbindlichen Strukturen verändern möchten, die Gesetz und Zusammenhalt in unserer Welt begründen. Auf einer globalen Ebene dürften viele Veränderungen zu erwarten sein - manche als Ergebnis eines Konsenses, manche durch Kämpfe - vor allem in den Bereichen Politik, Finanzen und der Gesetze, die über uns bestimmen. Der Missbrauch von Macht, den wir früher einfach hingenommen haben, wird nun hinterfragt, ebenso wie die Art und Weise, wie wir unsere Regierungen wählen und ihnen Autorität über uns verleihen. Nationale Grenzen und gemeinsame politische Einheiten könnten sich radikal verschieben, wenn der frühere Idealismus einer realistischeren Einschätzung dessen weicht, was die Menschen brauchen. Wir sollten auch eine neue Haltung gegenüber der Umwelt erwarten, sowie neue Gesetze, durch die wir sie besser erhalten und schützen können - das schließt auch die Tierwelt dieses Planeten ein, die so lange an das untere Ende der Hierarchie verbannt war.



Pluto im Steinbock  
2008 bis März 2023

Die tiefen Dilemmas um persönliche und kollektive Verantwortung, die Pluto auf seinem Weg durch das Zeichen Steinbock auf-

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

← E Pluto im Steinbock

wirft, werden in der äußeren Welt wohl auf vielen Ebenen festzustellen sein. Doch sie können Sie auch auf sehr persönliche Weisen herausfordern, ohne dass Sie anfangs erkennen, dass die Themen, mit denen Sie konfrontiert werden, nicht nur Ihre eigenen sind. Sie teilen sie vielmehr mit vielen anderen Menschen, die sich auf ihre eigene, individuelle Art um neue Definitionen dessen bemühen, was sie unter Autorität verstehen. Selbst wenn Plutos Bewegung sehr persönliche Bereiche Ihres Lebens beeinflusst, mag es sich lohnen, am Ende die folgenden Fragen zu stellen: "Was ist die tiefere Bedeutung dessen, was ich hier durchlebe? Was soll ich daraus lernen? Wie kann ich diese Zeit nutzen, um meine Verantwortung mir selbst, meiner Gemeinde, meinem Land gegenüber neu zu definieren? Wie selbstständig bin ich wirklich in einer Welt, die von mir verlangt, auf völlig neue Art und Weise auf meinen eigenen Füßen zu stehen, fest auf meinem eigenen Boden?"

### **Pluto im Wassermann**

Pluto zieht von 2023 bis 2044 durch den Wassermann und geht danach weiter in das Zeichen Fische. Diese wichtige Bewegung Plutos durch das Zeichen Wassermann ist geprägt von wissenschaftlichen Erkenntnissen und Experimenten, sowie von gesellschaftlichem Fortschritt, der Ungleichheiten beseitigen und die Idealvorstellung von einer perfekten Welt mit sich bringen könnte. Während Pluto durch das Zeichen Steinbock zog, erlebten wir den Zusammenbruch und die Erneuerung der politischen, finanziellen und ökologischen Strukturen, auf denen wir unsere gesellschaftliche Sicherheit aufbauen. Nun sind wir an einen Punkt gekommen, an dem wir eine neue Vision für die Menschheitsfamilie suchen, neue Arten, unsere gesellschaftlichen Beziehungen untereinander zu definieren, und neue Wege, Wissenschaft und Technologie für eine Verbesserung des menschlichen Lebens einzusetzen. Auf globaler Ebene dürften wir viele Konflikte und Umwandlungen gesellschaftlicher Strukturen erwarten, kombiniert mit einer berauschenden Mischung aus Idealismus und Dogmatismus, Verantwortung für das Wohlergehen der Menschen und Intoleranz gegenüber ihrer Unterschiedlichkeit. Wir könnten auch große Veränderungen in bezug darauf sehen, wie die Wissenschaft unsere Wirklichkeit definiert, sowie tiefgreifende Verschiebungen der Standpunkte gegenüber früheren "Randbereichen" wie zum Beispiel der Astrologie.



Pluto im Wassermann  
März 2023 bis 2044

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— P<sub>t</sub> Pluto im Steinbock

— P<sub>t</sub> Pluto im Wassermann

Die tiefen Dilemmas um unser Verständnis von Gesellschaft und gesellschaftlichen Strukturen, die Pluto auf seinem Weg durch das Zeichen Wassermann aufwirft, werden in der äußeren Welt wohl auf vielen Ebenen festzustellen sein. Doch sie können Sie auch auf sehr persönliche Weisen herausfordern, ohne dass Sie anfangs erkennen, dass die Themen, mit denen Sie konfrontiert werden, nicht nur Ihre eigenen sind. Sie teilen sie vielmehr mit vielen anderen Menschen, die sich auf ihre eigene, individuelle Art um neue Definitionen dessen bemühen, was sie unter gemeinsamen menschlichen Werten verstehen. Selbst wenn Plutos Bewegung sehr persönliche Bereiche Ihres Lebens beeinflusst, mag es sich lohnen, am Ende die folgenden Fragen zu stellen: "Was ist die tiefere Bedeutung dessen, was ich hier durchlebe? Was soll ich daraus lernen? Wie kann ich diese Zeit nutzen, um herauszufinden, was ich mit meinen Mitmenschen gemeinsam habe? Wie können die neuen Entdeckungen der Wissenschaft und Technologie mein Leben und das meiner Mitmenschen verbessern? Wo liegen meine Vorurteile und meine Intoleranz, und wie gut kenne ich meinen Platz in dem größeren kosmischen System, von dem mein Leben nur einen kleinen Teil ausmacht?"

## Unter der Oberfläche

Die transformierende Qualität Plutos wird in Ihrem Leben am wahrscheinlichsten dadurch zum Vorschein kommen, dass Sie sich der tieferen Daseinsebenen bewusster werden. Dies bedeutet, dass es vielleicht angebracht ist, nach innen zu blicken und - besonders in engen Beziehungen - viele Ihrer emotional geprägten Verhaltensweisen und die ihnen zugrundeliegenden Haltungen zu überdenken und neu zu bewerten. Es bedeutet auch, dass Sie davon profitieren könnten, ein wenig über die tieferen Geheimnisse des Lebens nachzudenken sowie über Ihren Glauben und die Überzeugungen, die Sie sich im Laufe der Zeit angeeignet haben, um die Mysterien des Lebens zu verstehen. Der lange Transit Plutos durch das zähe und ausdauernde Zeichen Steinbock und das kühle, rationale Zeichen Wassermann wirkt unter der Oberfläche jenes Lebensbereiches, der mit Dingen und Aspekten zu tun hat, die unter der Oberfläche verborgen sind. Er wird Sie wahrscheinlich freimachen von vielen alten, emotionalen Verhaltensmustern, so dass Sie der Zukunft als wahrhaftig unabhängiges Individuum entgegensehen können. Im Zuge dieses Prozesses mag es zu einigen ehrlichen emotionalen Konfrontationen mit Menschen kommen, die Ihnen nahestehen. Möglicherweise erleben Sie Situationen, in denen es notwendig ist, dass Sie loslassen und Veränderun-

 in 8  
Pluto im 8. Haus  
2019 bis April 2028

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

« »  
P<sub>t</sub> Pluto im Wassermann  
P<sub>t</sub> Pluto im 8. Haus

gen akzeptieren können, selbst wenn Sie den Grund dafür nicht sofort zu erkennen vermögen oder nicht aufgeschlossen sind gegenüber dem, was gerade geschieht. Kurzum, diese wichtige Zeitspanne wird Sie wahrscheinlich sehr viel über die Beziehung zwischen dem individuellen Wollen und dem Akzeptieren eines höheren Willens lehren, der im Leben eines jeden Individuums wirkt.

Es gibt einige Denkweisen und Haltungen, die sich als äußerst kreativ und positiv erweisen könnten, wenn Sie versuchten, sie zu pflegen. Am wichtigsten ist die Bereitschaft, mit dem zu gehen, was das Leben bringt, anstatt sich bedroht oder gereizt zu fühlen, wenn sich die Dinge im Materiellen oder Emotionellen nicht immer so entwickeln, wie es Ihrem Wünschen entspräche. Möglicherweise werden Sie in der Folge dieses Pluto-Transits schließlich entdecken, dass Sie viel größere Macht besitzen, das von Ihnen gewünschte Leben aufzubauen und zu gestalten, weil Sie erkannt haben, dass alte psychologische Belastungen aus der Vergangenheit, versteckt in den verborgenen Speicherräumen der Psyche, Sie immer blockiert hatten. Nun können Sie frei werden von Denk- und Verhaltensmustern, die wohl Ihre Herkunftsfamilie dominiert haben mögen, Sie aber nun mehr so fest in ihrem Griff halten. Zu erkennen, was loszulassen ist, mag sich als eine der wertvollsten und wichtigsten Fertigkeiten erweisen, die Sie in der kommenden Zeit üben und lernen können. Ebenfalls wichtig ist die Bereitschaft, nach innen zu blicken, anstatt die Ursachen für Ereignisse immer in der äußeren Welt zu suchen. Die Realität der unbewussten Psyche dürfte Ihnen im Laufe der nächsten Jahre auf sehr klare und wichtige Weise demonstriert werden; dies könnte Ihr Verständnis vom Leben vertiefen und wandeln. Wenn Sie von Natur aus eine mehr nach innen gerichtete Person sind, werden Ihnen die Einsichten, die Sie in der vor Ihnen liegenden Zeit gewinnen, sehr willkommen sein. Wenn Sie eher ein extravertiertes Temperament haben, wird es Ihnen nicht immer leichtfallen, unter die Oberfläche zu blicken. Doch wenn Sie willens sind, es zu versuchen, dann werden Sie selbst feststellen: Was Sie entdecken und erleben, stärkt Ihr Gefühl und Ihre Wahrnehmung Ihrer inneren Ressourcen und befreit Sie von überholten emotionalen Mustern, die Ihnen in der Vergangenheit wohl schon viele Schwierigkeiten eingebracht haben.

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

«

Pluto im 8. Haus

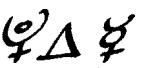
## LANGZEIT-HOROSKOP: Die großen Konstellationen für Adele Adkins

---

Sie sehen Dinge und Leute jetzt wahrscheinlich mit viel größerer Klarheit und Einsicht. Es ist, als würde ein Schleier von der Oberfläche des Lebens genommen, dessen Geheimnisse für Sie nun offenkundiger sind als je zuvor. Dies könnte Ihr Interesse auf alles Psychologische lenken, denn Sie empfinden vermutlich eine Sehnsucht nach der Wahrheit und ein tiefes Verlangen zu verstehen, was unter der Oberfläche des Lebens vor sich geht. Diese Zeit dürfte sich hervorragend für schwierige Forschungen und Untersuchungen eignen, denn Ihr neuer Röntgenblick vermag bis auf den Grund der Dinge zu dringen und viele neue Einblicke zu ermöglichen. Gegenüber Oberflächlichkeit haben Sie wohl nur wenig Toleranz, und Sie spüren deutlich, dass das Aussprechen der Wahrheit viel wichtiger ist als Diplomatie, die nur gefallen will. Diesem Impuls zu folgen, können Sie sich leisten, da Sie dabei wohl kaum zu aggressiv sind und deshalb nicht Gefahr laufen, jemanden zu verletzen - außer jene, die etwas zu verbergen haben. Versuchen Sie, die exzellenten Chancen zu nutzen, die Ihnen Ihre intensiveren Wahrnehmungen bringen können, und nehmen Sie jegliche neuen Interessen oder den wachsenden Wunsch ernst, Dinge gründlich zu studieren oder zu erforschen. Sie könnten sich neue Fertigkeiten aneignen und Ihr Wissen in Bereichen, die Sie lieben, sehr erweitern. Dies könnte sich letztlich sowohl finanziell auszahlen als auch im persönlichen Leben sehr lohnend und befriedigend sein.

### Neptun in den Fischen

Neptun braucht 165 Jahre für seine Bahn durch den Tierkreis. Er verweilt von 2011 bis 2025 in dem Zeichen Fische. Dieser Planet spiegelt die sich ständig wandelnden und wiederholenden Zyklen kollektiver Träume und Bestrebungen wider. Seine subtilen Einflüsse auf der Gefühlsebene können wir in jenen Dingen sehen, die Erlösung, Frieden, Vollendung und Befreiung vom Leiden zu verheißen scheinen. Neptun reflektiert unsere Sehnsucht, mit einem größeren Ganzen zu verschmelzen und das schmerzhafte Gefühl der Isolation zu verlieren, das mit jeder Reise des Individuums in der Inkarnation verbunden ist. Somit beschreibt das Zeichen, durch das Neptun zieht, auf vielen verschiedenen Ebenen jene Qualitäten, Gegenstände und Menschen, die uns, wie wir glauben, aus Schmerz und Einsamkeit heben und in den Paradiesgarten führen werden, den wir einst vor langer, langer Zeit verloren. Neptuns jeweiliges Tierkreiszeichen spiegelt auch wider, was wir als modernisch wahrnehmen. Musik, Kunst und unsere Auffassung von Schönheit verändern und bewegen sich wie die Wasser des Ne-

  
Pluto Trigon Merkur  
Anfang Februar 2023  
bis Anfang Januar 2026

  
Neptun in den Fischen  
2011 bis März 2025

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
sr ... sd ... sr ... sd ... sr ... sd ...	P t Δ ♀ Pluto Trigon Merkur	« ♀ t Neptun in den Fischen			

## LANGZEIT-HOROSKOP: Die großen Konstellationen für Adele Adkins

---

tun, während sich auch unsere Vision dessen wandelt, was unsere ewige Sehnsucht befriedigen wird.

Als Neptun im 19. Jahrhundert durch das Zeichen Fische zog, erwachte die spiritualistische Bewegung in Amerika, die sich auch schnell in Europa ausbreitete und einen neuen Sinn für alternative Wirklichkeitsebenen und ein mögliches Leben nach dem Tode erweckte. Selbst wissenschaftliche Entdeckungen waren von dieser magischen Reise Neptuns durch sein eigenes Zeichen beeinflusst: die Hypnose wurde entdeckt und die beginnende Erforschung des Wesens der unbewussten Psyche führte zur Geburt der modernen Tiefenpsychologie und Psychotherapie. Gleichzeitig schwäppte der leidenschaftliche Geist eines romantischen Nationalismus wie eine Welle über Europa und Amerika, der den früheren Träumen von der Einheit der Welt ein Ende setzte. Nun, da Neptun erneut in das Zeichen der Großen Tiefe tritt, träumen wir wieder davon, die Geheimnisse hinter dem Schleier der materiellen Wirklichkeit zu durchschauen, und davon, dass die romantischen Visionen von einer neuen Gesellschaft und einer neuen Welt uns die Erlösung bringen könnten. Bedauerlicherweise werden nicht alle Neptun-Träume wahr, und manchmal gibt es eine bittere Enttäuschung, wenn unsere gesteigerte Wahrnehmung dessen, was möglich sein könnte, mit der Wirklichkeit der Welt und den Beschränktheiten der menschlichen Natur kollidieren. Zum ersten Mal seit mehr als anderthalb Jahrhunderten sind wir wieder erfüllt von einer Vision der Schönheit und der Geheimnisse der Ewigkeit. Doch eine solche Vision könnte uns auch blind für die Erfordernisse der irdischen Welt machen, und unsere leidenschaftlichen kollektiven Träume von Aufopferung und Transzendenz dürften eine realistischere und objektivere Betrachtungsweise erfordern. Auch was wir als schön, modisch und erstrebenswert erachten ist in Veränderung begriffen. Als Kollektiv verlieren wir das Vertrauen in die Allwissenheit der Wissenschaft und die Effizienz der Sozialgesetzgebung. Stattdessen konzentrieren wir uns auf die Geheimnisse des Herzens und der Seele.

### Neptun im Widder

Neptun verweilt von 2025 bis 2038 in dem Zeichen Widder.

Als Neptun im 19. Jahrhundert durch das Zeichen Widder zog, fanden viele Auseinandersetzungen auf globaler Ebene statt, die von Eroberung, Freiheit und dem leidenschaftlichen Ruf nach Autonomie geprägt waren. Der Amerikanische Unabhängigkeits-



Neptun im Widder  
März 2025 bis 2038

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

«  $\Psi_t$  Neptun in den Fischen  $\Psi_t$  Neptun im Widder »

krieg wütete unter diesem Transit, und obwohl wir nicht erwarten sollten, dass sich die Geschichte auf genau die gleiche Weise wiederholt, werden wir als Kollektiv sehr wahrscheinlich die Rückkehr dieses berauschen Individualismus und der Sehnsucht nach radikaler Veränderung erleben, die diesen grausamen Kampf sowohl verursacht als auch wieder aufgelöst hatten, und die eine neue und gerechtere Gesellschaft zur Folge hatten. Widder ist das Zeichen des Kreuzfahrers, und Kreuzzüge können auf vielen verschiedenen Ebenen stattfinden. Wir träumen wieder einmal den Traum von einer grundlegend neuen Welt, genährt durch die Genialität und die Kraft, die dem Mut und der Leidenschaft der Menschen eigen sind. Und das ist sicher eine vielversprechende Zeit voller Visionen. Zum ersten Mal seit über anderthalb Jahrhunder ten sind wir wieder von dem Glauben an unsere Möglichkeiten und dem Vertrauen in unsere Überzeugungen erfüllt. Dies könnte viele enorm kreative Entwicklungen mit sich bringen. Doch eine solche Vision kann uns auch blind für unsere Beschränkungen machen. Und unsere leidenschaftlichen Träume davon, wie die Welt sein "sollte", könnten uns zu Fanatikern werden lassen, und uns dazu verführen, die Rechte und Gefühle anderer Individuen mit Füßen zu treten. Auch was wir als schön, modisch und erstrebenswert empfinden, ist Veränderungen unterworfen. Als Kollektiv werden wir stärker und zukunftsorientierter, und wir konzentrieren uns auf das Neue und Innovative, sowie auf die Fähigkeit, unsere Visionen von der schönen neuen Welt zu verwirklichen.

### Über die persönlichen Ziele hinaus

Die subtile Kombination von Sehnsucht, Zauber und gelegentlicher Desillusionierung oder Verwirrung, für die Neptun steht, wird Sie am wahrscheinlichsten im Bereich Ihrer Ziele und Bestrebungen sowie in Ihrem Gefühl für Ihren Platz in der Welt beeinflussen. Einerseits könnten Sie feststellen, dass alles, was Sie jemals gewünscht haben, nun wahr zu werden scheint, und Sie haben dabei das Gefühl, dass es einen geheimen leitenden und schützenden Einfluss gibt, der gewährleistet, dass Projekte sich als fruchtbar erweisen und Ihre schöpferischen Gaben Anerkennung finden. Zugleich aber fragen Sie sich möglicherweise, wozu Sie dies alles tun, und Sie spüren vielleicht eine seltsame und unangenehme Kluft zwischen Ihrer äußeren Wirklichkeit und einer Art "heiliger Unzufriedenheit", die Sie im Innern tragen. Sie haben vielleicht viele Pläne und Träume für neue Projekte und neue Zielrichtungen, doch es fällt Ihnen schwer, die nötige Energie und Disziplin zu erübrigen, um an deren Umsetzung zu arbeiten. Dabei mögen

*Ψ in 10*

Neptun im 10. Haus  
2012 bis Juni 2026

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

Ψ t Neptun im Widder

»

## LANGZEIT-HOROSKOP: Die großen Konstellationen für Adele Adkins

---

wie durch Zauberei Menschen auf der Bildfläche erscheinen, die bereit und willens sind zu helfen, und der allgemeine Ablauf der Dinge scheint ganz in Ihrem Sinne zu sein. So ist es nicht überraschend, wenn Sie sich bei all dem ein wenig verwirrt fühlen!

Es mag nötig sein, dass Sie die Ziele, die Sie in den vergangenen Jahren motiviert haben, sorgfältig überdenken und neu formulieren. Vielleicht haben Sie die bestehenden Möglichkeiten inzwischen ausgeschöpft und sind nun bereit für etwas Neues. Doch ein Teil der Unzufriedenheit, die Sie wahrscheinlich erleben werden, dürfte eher durch unrealistische Träume und Phantasien bedingt sein als durch irgendwelche realen Probleme in Ihrer Arbeit oder Ausrichtung. Die kommende Zeit könnte sich als überaus schöpferisch erweisen, da Ihnen eine gesteigerte Sensitivität für die Öffentlichkeit ermöglicht, mit neuen Ideen aufzuwarten, die eine Marktlücke füllen oder eine starke kollektive Sehnsucht stillen. Wenn es dazu kommt, dass Sie die Gedanken des Publikums lesen, stellen Sie vielleicht fest, dass Sie etwas von dem sagenhaften König Midas haben: Was Sie auch berühren, wird zu Gold. Doch behalten Sie dabei sowohl Ihre eigenen Grenzen als auch die des Marktes im Sinn; es wäre nicht klug, wenn Sie sich als etwas präsentierten, das Sie nicht sind. Möglicherweise werden Sie in dieser Zeit ein recht hohes öffentliches Ansehen erwerben. Genießen Sie es, denn vermutlich haben Sie es verdient. Doch begehen Sie nicht den Fehler, Ihren Wert als Individuum aus einer Zeit abzuleiten, in der Sie besonders populär sind. Bleiben Sie mit beiden Füßen fest auf der Erde stehen, und Sie werden das Beste aus den schöpferischen Möglichkeiten erhalten, die Ihnen während dieser Zeit zur Verfügung stehen. Neptun kann magisch sein, doch er symbolisiert auch die Neigung, Trugbildern nachzujagen.

### Der Teil und das Ganze

Die subtile Kombination von Sehnsucht, Zauber und gelegentlicher Verwirrung, die Neptun symbolisiert, wird Sie höchstwahrscheinlich auf dem Gebiet Ihrer langfristigen Ziele und Visionen beeinflussen. Der Grund hierfür ist, dass sich Ihre Ideale vermutlich gründlich verändern, und Sie könnten Ihre Verwandtschaft mit allen Menschen und Ihre Verbundenheit mit dem ganzen Leben immer intensiver empfinden. Eine solche Ausdehnung Ihrer psychologischen und spirituellen Lebensdimensionen muss sich zwangsläufig darauf auswirken, wie Sie Ihre Zukunft sehen und welchem Ziel Sie sich in den kommenden Jahren widmen werden. In Gruppen und in der Gemeinschaft dürften Sie mit den emo-

*Ψ in 11*

Neptun im 11. Haus  
Juni 2026 bis 2048

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

« »  $\Psi_t$  Neptun im 10. Haus  $\Psi_t$  Neptun im 11. Haus

tionalen Reaktionen und Erfahrungen konfrontiert werden, die jene Veränderungen herbeiführen. Möglicherweise entdecken Sie eine bestimmte Gruppe von Menschen, die Ihre Interessen und Ideale teilen und in deren Gemeinschaft Sie spüren, dass Sie Ihr Denken wirklich erweitern und Ihre Träume entwickeln können. Dies könnte auch einige Enttäuschung oder Desillusionierung in bestehenden Freundschaften, Partnerschaften oder Gruppen mit sich bringen, da sich jegliche Veränderung in Ihrem Inneren wahrscheinlich in den Personen widerspiegeln wird, mit denen Sie Ihre Zeit verbringen wollen und bei denen Sie Gemeinsamkeiten feststellen. Sie spüren wohl, dass es an der Zeit ist weiterzugehen. Doch hinter allen Veränderungen in Ihrem äußeren Leben geht ein tieferer Wandel vor sich. Sie empfinden immer mehr, wie Sie am Ganzen beteiligt sind und welche Rolle Sie darin spielen, und Ihr Bedürfnis, einen Beitrag zum Evolutionsprozess des Lebens zu leisten, nimmt zu.

Diese innere Ausdehnung und Vertiefung könnte auch in Ihrem schöpferischen Leben, in Ihrem Liebesleben und in der Ausrichtung Ihrer Arbeit Widerhall finden. Wenn nämlich Ihre Ziele sich ändern, so wird sich auch ändern, welche Arbeit Sie verrichten wollen und mit welchen Menschen Sie zu tun haben möchten. So wird jede innere Öffnung für den Einfluss aus der kollektiven Psyche wahrscheinlich jedes schöpferische Projekt mit Inspiration und Vision unterstützen, das Sie in Angriff nehmen. Manchmal fühlen Sie sich vielleicht innerlich verwirrt, und es kommen Ihnen Fragen in den Sinn, auf die Sie keine Antworten bereit haben: Warum bin ich hier? Was ist meine Bestimmung? Was ist wichtiger, meine eigene Sicherheit und Zufriedenheit oder das größere Ganze, die Menschheit, von der ich ein Teil bin? Ein geschärftes soziales Gewissen mag Sie veranlassen, viele der Fragen um das Wie und Warum Ihres Strebens nach materieller Sicherheit in Frage zu stellen; Ihr Gespür für die Wichtigkeit allen Lebens mag in Ihnen den Wunsch wecken, sich selbst weniger zu leisten und anderen mehr zu geben. Versuchen Sie, ein Gleichgewicht zu halten. Das Gefühl von intensivem Altruismus und großer Hingabe mag absolut richtig sein, doch es sollte seinen Ausgleich finden in einem gesunden Empfinden Ihres Selbstwertes und Ihrer Bedürfnisse. Widerstehen Sie auch der Versuchung, sich von großartigen Visionen überwältigen zu lassen, dass Sie die Welt auf Kosten Ihres eigenen Glückes und dem Ihrer Lieben retten. Persönliche Erfüllung und Dienst am Nächsten schließen einander nicht aus.

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

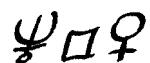
Ψ<sub>t</sub> Neptun im 11. Haus

## LANGZEIT-HOROSKOP: Die großen Konstellationen für Adele Adkins

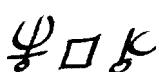
---

Für einige Zeit werden Sie nun vermutlich mit einem grundlegenden Konflikt zwischen Träumen von Vollkommenheit einerseits und der menschlichen Wirklichkeit andererseits leben müssen. Auf lange Sicht könnte sich dies als überaus lohnend erweisen, weil sich Ihnen Gelegenheiten bieten, zu erkennen, welche Art von unbewussten Erwartungen Sie an andere gerichtet haben und wie Sie diese Haltungen mit Hilfe von mehr Anerkennung und Verständnis für die tatsächlichen Bedürfnisse und Naturen der Menschen modifizieren können, die Ihnen nahestehen. Einige Enttäuschungen sind dabei wohl nicht zu vermeiden, doch versuchen Sie daran zu denken, dass sie die Kluft zwischen Wirklichkeit und Vision widerspiegeln. Sie können diese Kluft nicht überbrücken, so lange Sie sie gar nicht wahrnehmen. Versuchen Sie, sich in dauerhaften Beziehungen von Gefühlen der Desillusionierung nicht zu der Annahme verleiten zu lassen, dass der perfekte Traum irgendwo anders zu finden sei. Der Fehler mag nicht bei Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin, Ihrem Kind, Elternteil, bei Freund oder Freundin liegen, sondern in Ihren eigenen, unmöglichen Erwartungen wurzeln. Das Streben nach Vollkommenheit ist eine zeitraubende und letztlich enttäuschende Beschäftigung. Doch wenn Sie realistisch und mitfühlend mit dem umgehen können, was sowohl in Ihnen als auch in Ihren Beziehungen geschieht, dann werden Sie davon enorm profitieren. Sie werden nicht nur verstehen, was Sie tatsächlich an anderen wertschätzen und von ihnen wollen, sondern Sie werden auch ein großes Maß an Einfühlungsvermögen und Verständnis finden, die Ihnen ermöglichen, bereitwillig loszulassen, was loszulassen ist. Damit heilen Sie nicht nur Ihre Verletzungen aus der Vergangenheit, sondern auch die Wunden der Menschen, die Sie lieben.

Sie sind zur Zeit außergewöhnlich offen gegenüber dem Leiden der Welt und empfinden eine tiefe Verbundenheit mit dem größeren Kosmos, dem größeren Ganzen, zu dem Sie selbst einen Beitrag leisten wollen. Dieser Wunsch könnte ein starkes Interesse am Heilen hervorrufen, und dieses Interesse wiederum könnte dazu führen, dass Sie sich künftig in einem der helfenden Berufe betätigen. Doch es mag auch Ihre eigene Heilung sein, die auf der Tagesordnung steht. Wenn Sie feststellen, dass Sie über die Vergangenheit grübeln und sich an Erlebnisse erinnern, bei denen Sie verletzt oder desillusioniert wurden, dann könnten Sie von der genaueren Betrachtung und Ergründung solcher Gefühle profitieren und mehr über Ihre Innenwelt und die Muster Ihrer Kindheit und Herkunftsfamilie erfahren. Im Laufe dieses Prozesses könnte sehr viel Energie freigesetzt und Sie selbst von bestimmten Blockaden,



Neptun Quadrat Venus  
Ende März 2022  
bis Anfang Januar 2025



Neptun Quadrat Chiron  
Anfang April 2022  
bis Ende Januar 2025

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
« . sr . sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .
« . . . . . . . .	sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .	sd . . . . . . . .

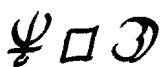
« . . . . . . . . Neptun Quadrat Venus  
« . . . . . . . . Neptun Quadrat Chiron

**LANGZEIT-HOROSKOP:** Die großen Konstellationen  
für Adele Adkins

---

Hemmungen oder Unsicherheiten befreit werden, die Sie seit jungen Jahren bedrückt haben mögen. Diese Arbeit an Ihnen selbst könnte sich als äußerst wichtig für Ihr künftiges Glück und Ihren Selbstausdruck erweisen, ob Sie sie nun allein durchführen oder mit der Hilfe eines Menschen, dem Sie vertrauen können. Eine solche Reise nach innen ist nicht immer ein angenehmer Weg, doch sie könnte von Grund auf heilend wirken und einigem sehr hässlichen Spuk in Ihrem Leben ein Ende bereiten. Versuchen Sie, ehrlich mit sich selbst zu sein, auch wenn es um Gefühle geht - nicht nur jene, die Ihre tiefsten Vermutungen und Überzeugungen über andere Menschen betreffen, sondern auch jene, die Ihr Selbstwertgefühl widerspiegeln. Es ist notwendig, dass Sie Ihre Grenzen ebenso wie Ihre Fähigkeiten und Gaben erkennen; beide haben Sie in der Vergangenheit möglicherweise unterschätzt, überbewertet oder missverstanden.

Eine eigenartig süße Melancholie mag Ihre Stimmung in dieser Periode färben. Dabei erleben Sie vielleicht Wünsche und Vorstellungen, die Ihnen nicht vertraut sind und die eine Sehnsucht nach einer höheren oder tieferen Quelle des Lebens widerspiegeln. Diese im Grunde spirituelle Sehnsucht könnte Ihr Herz für ein tiefes Mitgefühl öffnen; es könnte auch Ihre Imagination öffnen und jede künstlerische Bemühung unterstützen, an der Sie beteiligt sind. Doch im Augenblick neigen Sie nicht nur zur Idealisierung von Menschen in Ihrem Leben, sondern auch zur Glorifizierung der Vergangenheit, die Ihnen zuweilen wie ein Paradies erscheinen mag. Solche Gefühle sind weder verkehrt noch negativ, doch sie sind auf künstlerischen Gebieten wie Musik, Dichtung oder Malerei vielleicht besser aufgehoben als in der Projektion auf Menschen, die sich am Ende unweigerlich als - menschlich erweisen werden. Das Leben hat zur Zeit eine magische Qualität, die Sie hin und wieder befremden oder gar verwirren mag. Das Empfinden, wurzellos und verloren zu sein, können Sie fast zur gleichen Zeit erleben wie das einer tiefen Verbundenheit mit dem ganzen Leben. Weil Ihr Fühlen offen ist und die sonst isolierenden Abwehrhaltungen, zu denen alle Menschen neigen, nicht so sehr zum Tragen kommen, können Sie sich in dieser Zeit über viele Gaben und zutiefst heilsame Erlebnisse freuen. Achten Sie darauf, Ihren Realismus zu bewahren und Ihre Unterscheidungsfähigkeit zu üben; dies gilt besonders im Hinblick auf jede neue Beziehung, in der Sie sich engagieren. Gerade jetzt sehnen Sie sich nach etwas, das auf der materiellen Ebene nicht existiert. Sie haben in der künstlerischen und spirituellen Betätigung vielleicht eine Ah-



Neptun Quadrat Mond  
Mitte April 2022  
bis Anfang Februar 2025

Die gleiche Thematik wird  
zusätzlich angezeigt durch:



prog. Mond Trigon Neptun  
Ende Januar 2025  
bis Ende März 2025



prog. Mond Quadrat Neptun  
Ein auslaufender Transit,  
von Ende November 2022 an,  
noch bis Mitte Januar 2023

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D	J   F   M   A   M   J   J   A   S   O   N   D
« . . . . sr . . . . sd . . . . sr . . . . sd . . . .	» . . . . sr . . . . sd . . . . sr . . . . sd . . . .	» . . . . sr . . . . sd . . . . sr . . . . sd . . . .	» . . . . sr . . . . sd . . . . sr . . . . sd . . . .	» . . . . sr . . . . sd . . . . sr . . . . sd . . . .	» . . . . sr . . . . sd . . . . sr . . . . sd . . . .

ψ t □ ♦ Neptun Quadrat Mond  
— ♦ pΔψ prog. Mond Trigon Neptun

## LANGZEIT-HOROSKOP: Die großen Konstellationen für Adele Adkins

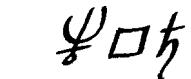
---

nung davon; doch wenn Sie versuchen, es in einem Menschen zu finden, ist Ihre spätere Enttäuschung vorprogrammiert.

Wichtige Lektionen im Fach "Loslassen" könnten viele alte Verletzungen heilen und manche uralten, hartnäckigen Blockaden und Abwehrmechanismen in Ihnen auflösen. Dies dürfte wohl kein einfacher Prozess sein, doch er könnte sehr weitreichende, transformierende Auswirkungen haben. Wenn Sie Ihre eigene Verwundbarkeit zulassen, können Sie freiere Beziehungen zu anderen und ein tieferes Vertrauen ins Leben aufbauen. Vielleicht sind Sie hin und wieder noch etwas beunruhigt, doch solche Gefühle sind natürlich und unvermeidbar, wenn im Innern eine wichtige Veränderung vor sich geht. Diese Zeit eignet sich hervorragend zur Erkundung schöpferischer Potentiale, da Ihre Imagination wahrscheinlich äußerst aktiv ist und Sie gerade jetzt einen einzigartigen Zugang zur inneren Welt haben. Künstlerische Bemühungen könnten sich als besonders lohnend erweisen. Im praktischen Leben sollten Sie sorgfältig auf Grenzen und auf alles achtgeben, was Ihre Sicherheit betrifft, denn es geschieht so viel in Ihrem Inneren, dass Sie leicht die Wichtigkeit von praktischen Einzelheiten vernachlässigen oder übersehen könnten. Solange Sie aber mit beiden Füßen fest auf der Erde bleiben und in allen weltlichen Angelegenheiten Vorsicht und gesunden Menschenverstand walten lassen, können Sie erfolgreich die Gefühle und Intuitionen erforschen, die in Ihrem Innern emporsteigen. Erschrecken Sie nicht vor etwaiger Verletzlichkeit. Möglicherweise entdecken Sie viele Bereiche, in denen Sie in der Vergangenheit das Leben durch zuviel Unbeweglichkeit, Misstrauen oder Selbstzweifel blockiert haben. Wenn Sie jetzt bereit sind, mit dem Strom der Dinge zu fließen, und aufrichtig Ihre Innenwelt zu erkunden, dürften Sie sich zu einem viel freieren, zuversichtlicheren Individuum entwickeln und Ihre Zugehörigkeit stärker empfinden.

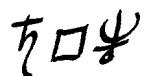
### Uranus im Stier

Uranus benötigt sieben Jahre, um durch ein Zeichen zu wandern. In dieser Zeit lenkt er die Aufmerksamkeit des Kollektivs auf einen neuen Bereich, in dem Veränderungen eingeleitet und Fortschrittsideale ausgedrückt werden sollen. Während Uranus durch den Stier zieht, weicht der Pioniergeist mit seinen Visionen von Veränderung und Fortschritt immer mehr dem aufkeimenden Bewusstsein, dass die kollektiven Werte einer radikalen Erneuerung bedürfen. Weil sich Stier mit den grundlegenden Werten befasst, die uns ein Gefühl von Stabilität und Sicherheit als Gesell-

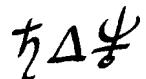


Neptun Quadrat Saturn  
Anfang April 2025  
bis Mitte Januar 2028

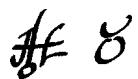
Die gleiche Thematik wird zusätzlich angezeigt durch:



Saturn Quadrat Neptun  
Mitte April 2026  
bis Mitte Februar 2027



Saturn Trigon Neptun  
Anfang Juni 2028  
bis Mitte April 2029



Uranus im Stier  
2018 bis Juli 2025

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
⊕ t □ ⊖					
Neptun Quadrat Saturn	sr .. sd .. sr .. sd .. sr .. sd ..	sr .. sd .. sr .. sd .. sr .. sd ..	sr .. sd .. sr .. sd .. sr .. sd ..	sr .. sd .. sr .. sd .. sr .. sd ..	sr .. sd .. sr .. sd .. sr .. sd ..

schaft verleihen, werden wir sehr wahrscheinlich unser Denken in Bereichen wie Finanzen und Umweltbewusstsein radikal verändern. Uranus spiegelt unsere Vorstellung von Fortschritt wider, und Stier ist das erdhafteste der Erdzeichen und hat mit der Erhaltung dessen zu tun, was wir für unser physisches und spirituelles Überleben brauchen. Daher könnten wir nun endlich erkennen, wie wichtig es für uns Menschen ist, in einem ökologischen System zu leben, das wir nähren müssen, wenn wir auch weiterhin seine Gaben genießen möchten. Dieser siebenjährige Transit von Uranus bringt auch eine gewisse Unruhe mit sich, denn seine aufrüttelnde, erneuernde Energie betrifft uns in den Bereichen der materiellen Sicherheit und unserem Gefühl von Stabilität. Das bedeutet nicht nur, dass sich die Art und Weise verändert, in der wir mit Geld umgehen, es gebrauchen und missbrauchen, sondern auch eine potentielle Zeit, in der wir wieder zu einer gesunden und respektvollen Verbindung mit der Erde selbst finden.

## Uranus in den Zwillingen

Während Uranus durch die Zwillinge zieht, weicht das beunruhigende Bedürfnis, die Grundlagen neu zu bewerten, auf denen wir unsere Sicherheit aufbauen, einer leichteren und helleren Fortschrittsvision. Weil das Zeichen Zwillinge mit der Gedankenwelt und der Wichtigkeit von Bildung, Sprache und Kommunikation zusammenhängt, wird diese Zeit sehr wahrscheinlich viele wichtige Veränderungen bringen, die unser Verständnis von Bildung betreffen und die Art, wie wir Sprache benutzen. Auch Medien und Massenkommunikation dürften radikalen Veränderungen entgegensehen, und wir könnten langsam wahrnehmen, wie stark diese Formen des menschlichen Kontakts unsere Wirklichkeitswahrnehmung beeinflussen - und wie groß die Verantwortung derer ist, die in solchen Bereichen arbeiten. Reisen, sowohl Erholungs- als auch Bildungsreisen, die unseren Horizont erweitern und bei denen wir andere Kulturen und Denkweisen kennenlernen, sind ebenfalls Bereiche, in denen Fortschrittsideale die Art und Weise beeinflussen, wie wir uns auf unserem Planeten bewegen. Dieser siebenjährige Transit von Uranus spiegelt auch eine gewisse unruhige Erregung wider, denn seine aufrüttelnde, erneuernde Energie betrifft unsere Art, über die Dinge nachzudenken, und stellt unsere fest verwurzelten Vorstellungen von Lernen und geistiger Entwicklung in Frage. Das bedeutet nicht nur, dass wir unsere Bildungssysteme neu bewerten müssen, sondern auch die Art und Weise, wie Ideen - seien sie geschrieben, gesprochen oder elektronisch vermittelt -



Uranus in den Zwillingen  
Juli 2025 bis 2032

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

«  $\oplus_t$  Uranus im Stier  $\oplus_t$  Uranus in den Zwillingen »

## LANGZEIT-HOROSKOP: Die großen Konstellationen für Adele Adkins

---

unsere Welt jenseits unserer verrücktesten Vorstellungen gestalten.

### Arbeit an sich selbst

Das kollektive Bedürfnis nach neuen Wertmaßstäben und der Erweiterung des geistigen Horizonts durch Reisen und Weiterbildung, das Uranus widerspiegelt, während er durch die Zeichen Stier und Zwillinge zieht, könnte eine Zeit ankündigen, die von intensivem spirituellen und emotionalen Erwachen in Ihrem eigenen Leben geprägt ist. Tiefe Erlebnisse mögen Ihnen zuteil werden und Sie eine wachsende Verbundenheit mit dem ganzen Leben spüren lassen. Vielleicht erhaschen Sie gar einen Blick auf eine spirituelle Wirklichkeit, der einen Wandel der Art und Weise bewirkt, wie Sie mit den Dingen des täglichen Lebens umgehen. Ein solches Erwachen ist nicht immer bequem, denn es zieht Veränderungen der Denkgewohnheiten mit sich. Manchmal steigen Gefühle einer bestimmten, intensiven Art an die Oberfläche; sie sind Ihnen nicht vertraut oder wirken beunruhigend, weil Sie sie nicht immer unter Kontrolle haben können. Doch versuchen Sie, nicht unsicher zu werden, wenn Sie solche Verschiebungen und Veränderungen im Innern spüren. Ihre Besorgnis mag schwer in Schach zu halten sein, doch nicht weil irgend etwas Schreckliches geschehen wird, sondern weil Sie wahrscheinlich eine starke emotionale Verbindung mit einer breiteren und tieferen Wirklichkeit erfahren werden, die unter der Oberfläche des Lebens liegt. Je verstandesbetonter Sie sind, desto schwerer werden Sie solches Erleben bewältigen können. Die Auswirkungen der Weckrufe des Uranus sind letztlich äußerst positiv, aber sie bringen eine Dehnung und Erweiterung des Ichbewusstseins mit sich, die nicht jedermann gerade dann willkommen heißt, wenn sie eintreten.

*H in 12*  
Uranus im 12. Haus  
Juli 2023 bis 2034

Möglicherweise stellen Sie fest, dass Sie eine tiefere Einsicht in Ihre familiäre Herkunft und Vergangenheit gewinnen. In der Tat könnte diese Zeit hervorragend geeignet sein, sich bewusst darum zu bemühen, mehr über die religiösen, nationalen und kulturellen Wurzeln in Erfahrung zu bringen, aus denen Ihre Familie gewachsen ist. Themen und Aspekte aus der Vergangenheit, die in der Familie unberührt geblieben sind, können Ihnen dabei begegnen und Ihre bewusste Aufmerksamkeit fordern. So können Sie mit ihnen arbeiten und Erfahrung und Einblick darüber gewinnen, wie die Vergangenheit die Zukunft beeinflusst. Anders ausgedrückt: Dies könnte eine Zeit des intensiven psychologischen Erwachens werden, in der Sie der länger zurückliegenden Vergangenheit und

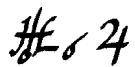
2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

♂ t Uranus in den Zwillingen

»

der Kontinuität des psychischen Lebens deutlicher gewahr werden. Obwohl sich auch solche Einblicke als beunruhigend erweisen mögen, wenn Sie es gewohnt sind, das Leben aus rein rationaler und pragmatischer Sicht zu betrachten und anzugehen, können sie zu einem verwandelnden Erlebnis werden, das es Ihnen gestattet, die Gemeinsamkeit mit allen Menschen und den Wert Ihres psychologischen Erbes zu erkennen. Dies ist keine Phase Ihres Lebens, in der Starrheit des Denkens zu empfehlen ist. Versuchen Sie, anzunehmen und zu begleiten, was sich in Ihnen regt. Wenn Sie mit innerer Arbeit, mit der Arbeit an sich selbst, nicht vertraut sind, dann finden Sie jemanden, der Ihnen helfen kann, Klarheit zu erlangen über das, was sich nun auftut. Sie werden aus dieser Phase Ihres Lebens vermutlich erneuert, verwandelt und vertieft hervorgehen, beschenkt mit einem neuen, spirituellen Gewahrsein und einer tieferen Einsicht in die Geheimnisse des Lebens.

Mit der Reise der kollektiven Psyche durch die schönheitsliebenden, klaren und objektiven Zeichen Stier und Zwillinge könnte Uranus Ihnen viele spirituelle Offenbarungen bringen, und Sie selbst mögen für das intuitive Erspüren von verborgenen Zusammenhängen und Mustern im Leben ungewöhnlich offen sein. Diese Voraussetzungen könnten zu einer neuen spirituellen Sichtweise führen oder künstlerische oder wissenschaftliche Inspiration erschließen, die Ihre Weltanschauung verändert und Ihnen die Tür zu neuen Möglichkeiten öffnet. Vielleicht stellen Sie auch fest, dass bestimmte Veränderungen auf der materiellen Ebene Sie von ehemals beengenden Situationen befreien und Ihnen viele neue Gelegenheiten bieten. Eine innere Unruhe mag Sie drängen, zu reisen oder Ihren Horizont zu erweitern, während Sie Dinge, die Ihnen früher erfüllend schienen, nun langweilen und Anlass geben, nach neuen Abenteuern zu suchen. Konflikte oder Spannungen aus der Vergangenheit mögen sich plötzlich und wie von Zauberhand aufzulösen scheinen, wodurch verborgene Ressourcen und Potentiale zugänglich werden könnten. Achten Sie darauf, die hervorragenden Gelegenheiten zu nutzen, die sich Ihnen nun bieten; sie werden Ihnen für die Zukunft viele Türen öffnen.



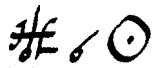
Uranus Konjunktion Jupiter  
Ein auslaufender Transit,  
von Anfang Mai 2021 an, noch  
bis Mitte Februar 2023

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

## LANGZEIT-HOROSKOP: Die großen Konstellationen für Adele Adkins

---

Legen Sie Ihren Sicherheitsgurt an und nehmen Sie nur leichtes Gepäck mit. Das kollektive Bedürfnis nach neuen Wertmaßstäben und der Erweiterung des geistigen Horizonts durch Reisen und Weiterbildung, das Uranus widerspiegelt, während er durch die Zeichen Stier und Zwillinge zieht, verändert Ihr Identitätsgefühl, und neue Gelegenheiten und Visionen könnten Sie in eine völlig andere Richtung oder zu einer ganz anderen Weltanschauung hinziehen. Alte Werte und Zielsetzungen mögen Ihnen heute fade erscheinen, und in Situationen, die für Sie bisher richtig und angenehm waren, fühlen Sie jetzt beengt. Die Dinge scheinen sich zuweilen so rasch zu verändern, dass Sie nicht genau wissen, welchen Weg Sie einschlagen sollen. Die beste Art, mit diesem leichten Schwindelgefühl umzugehen, ist folgende: Nehmen Sie sich Zeit, probieren Sie viele neue Dinge aus, lassen Sie alles los, was Sie hinter sich lassen müssen, und warten Sie mit Verpflichtungen oder größeren Entscheidungen, bis die Achterbahn zum Stillstand gekommen ist. Jetzt ist eine Zeit des Experimentierens und der Orientierung, in der Sie einen positiven und gesunden Abstand erleben und die Gelegenheit haben, Ihr Leben aus der Vogelperspektive zu betrachten. Im Innersten werden Sie nun wahrhaftiger Sie selbst, und dabei wird es wahrscheinlich ein großes Erwachen geben. Viele Bereiche könnten Ihnen offenbart werden, in denen Sie altes Gepäck loswerden müssen, um für das Neue Platz zu machen. Haben Sie Vertrauen in Ihre Zukunft und beunruhigen Sie sich nicht, wenn unerwartete Veränderungen alte Denkweisen auf die Probe stellen. Sie gewinnen eine neue Freiheit und nehmen aus einer neuen Perspektive wahr, wer Sie sind und was Sie vom Leben wollen.

 ☽ ☽  
Uranus Konjunktion Sonne  
Mitte Juni 2021  
bis Anfang April 2023

Sie fühlen sich im Augenblick wahrscheinlich besonders eigensinnig und sind unduldamer als sonst gegenüber allem, was Sie bremst oder Sie in Ihrer Verfolgung bestimmter Ziele und Ideale stört. Solange Sie sich Ihren gesunden Menschenverstand bewahren - besonders in Situationen, in denen ein sehr leicht reizbares Temperament nicht angebracht wäre (wie im Umgang mit Behörden oder beim Autofahren) -, könnten Sie sich gewaltige Ressourcen an Energie und Begeisterung erschließen. Diese können Sie wiederum in neue Projekte investieren, besonders in solche, die auch Gruppenarbeit einschließen oder die von bestimmten Idealen oder Überzeugungen motiviert sind. In Ihnen findet zur Zeit ein Befreiungsprozess statt, der Ihnen mehr Freiraum verschaffen könnte, um anderen Menschen gegenüber Ihre Wünsche zum Ausdruck zu bringen. Wenn es Ihnen in der Vergangenheit schwergefallen ist sich zu behaupten, dann stellen Sie

 ☽ □ ♂  
Uranus Quadrat Mars  
Mitte Juni 2022  
bis Anfang April 2024

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

~~sd~~ ☽ ☽ ☽ Uranus Konjunktion Sonne

~~sd~~ ☽ □ ♂ Uranus Quadrat Mars

nun vielleicht fest, dass Sie damit nun keine Probleme mehr haben. Die Energie, die jetzt in Ihnen frei wird, könnte sich als immens produktiv erweisen. Achten Sie darauf, dass Sie mit beiden Füßen fest auf der Erde bleiben und üben Sie sich in Geduld, dann werden Sie den größten Nutzen daraus ziehen.

Viele gewohnheitsmäßige Denkweisen dürften nun gründlich durchgeschüttelt werden, da Uranus durch die schönheitsliebenden, klaren und objektiven Zeichen Stier und Zwillinge wandelt und die Einstellungen und Denkmuster des Kollektivs verändert. Themen wie Astrologie und auch andere kosmologische Systeme üben jetzt wohl eine große Anziehungskraft auf Sie aus, und neue Ansätze in Wissenschaft oder Technik könnten Sie dazu anregen, in Lernen, Forschung und Studium neue Wege beschreiten. Manchmal strömt der Ideenfluss derart schnell, dass Sie sich überfordert fühlen und nicht wissen, was Sie zuerst in Angriff nehmen sollen. Solange Sie ausreichend Raum für Entspannung lassen und sich die Zeit nehmen, an Ihren neuen Fertigkeiten, die Sie gerne entfalten wollen, wirklich zu arbeiten, könnten Sie nun eine Phase erleben, in der Sie sich mehr denn je inspiriert und erfüllt von mentaler Energie fühlen und offen sind, die Welt auf neue Weise zu sehen.

- - -

## Kapitel III

### Innere Veränderungen

*Nicht alles, was in Ihnen und um Sie herum geschieht, hängt mit den großen Zyklen zusammen, die sich am Himmel vollziehen. Sie haben auch Ihr eigenes, höchst individuelles Entwicklungsmuster, und gewisse Herausforderungen und Veränderungen werden wahrscheinlich eintreten, weil für Sie gerade die richtige Zeit gekommen ist, sich ihnen zu stellen. Dieses innere Wachstumsmuster ist für Sie einzigartig und maßgeschneidert. Obwohl es wahrscheinlich manche Überschneidung mit den Veränderungen gibt, die in der Welt geschehen, werden Sie vielleicht feststellen, dass Ihre Erfahrungen ganz Ihre eigenen sind. Die ihnen innenwohnenden schöpferischen Möglichkeiten sind fast allein von Ihrem Verständnis und Ihrer Bereitschaft abhängig, mit der Ganzheit der Person zu arbeiten, die Sie sind und die Sie werden.*

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

«d... — sr... — sd... ☽; ☽ ☿ Uranus Quadrat Mars

— sr... — sd... — sr... — sd... ☽ ☿ Uranus Konjunktion Merkur

## Die Jahre 2023 und 2024

*Die folgenden Themen sind in chronologischer Reihenfolge angeordnet. Dabei gibt es solche, die viele Jahre andauern können, während andere nur vergleichsweise kurz, aber umso intensiver spürbar sind. Wir beginnen mit den Themen, die schon zu Beginn der hier betrachteten Periode bestanden oder kurz danach aktuell werden.*

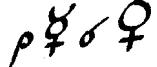
### Fröhliche und beschwingte Gedanken

Ihre Gedanken sind jetzt wahrscheinlich fröhlich und beschwingt. Der Geist der Jugendlichkeit belebt Sie und verleiht Ihnen eine harmonische, positive Auffassung, die offen für das Schöne im Leben ist. Vielleicht erleben Sie diese Haltung auch bei anderen, denn Sie werden wahrscheinlich neue Freundschaften schließen und berufliche Kontakte knüpfen und vielleicht sogar eine neue Beziehung eingehen, die Zufriedenheit und Freude in Ihr Leben bringt.

Sie sind jetzt fähig, Ihre Gedanken und Ideale sehr gewandt und taktvoll zum Ausdruck zu bringen, und können neue Fertigkeiten und künstlerische Ventile entwickeln, um Ihre Innenwelt auszudrücken. Diese Zeit eignet sich hervorragend für alle möglichen künstlerischen Projekte und dafür, mehr über die Künste zu lernen. Wenn Sie ein Talent haben, das Sie bislang, aus welchen Gründen auch immer, nicht entwickeln konnten - tun Sie es jetzt. Sie werden vermutlich zuversichtlich genug sein, um Ihre wirklichen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie können sich insbesondere auf spirituellem Gebiet und in künstlerischen Bestrebungen harmonisch und stilvoll ausdrücken. In diesem Bereich entdecken Sie möglicherweise Talente, von deren Existenz Sie nichts wussten, oder ausgeprägte Interessen, die dann verlangen, ausgebaut zu werden. Dies ist wahrscheinlich eine glückliche Zeit für Sie, und selbst wenn Sie in anderen Lebensbereichen mit Schwierigkeiten konfrontiert werden, ist Ihre Haltung vermutlich positiv und anderen Ansichten gegenüber offen genug, um dafür zu sorgen, dass Sie mit den Problemen auf eine ausgewogene und höfliche Art umgehen.

Diese glückliche Gemütsverfassung mag vielleicht keine Wunderlösungen bieten und auch keine dramatischen Ereignisse mit sich bringen. Doch sie ist im Hintergrund vorhanden, beeinflusst die

  
prog. Merkur Konjunktion  
Venus  
Anfang Juni 2018  
bis Mitte Juli 2023

  
prog. Merkur Konjunktion prog.  
Venus  
Ende Oktober 2017  
bis Ende Januar 2034

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

———— ♀ ♂ ♀ prog. Merkur Konjunktion Venus

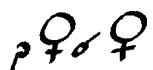
Art, wie Sie Ihre Erfahrungen sehen und interpretieren, und stellt sicher, dass Ihre Wahrnehmung der Wirklichkeit und anderer Menschen fair, zivilisiert und ausgeglichen ist. Vergeuden Sie diese potentiell produktive Zeit nicht mit netten Tagträumen und erquicklichen Abendessen mit Freunden. Das hat zwar durchaus seinen Wert, und Ihr gesellschaftliches Leben ist wohl in diesem Zeitraum besonders rege. Doch Ihr Selbstausdruck ist jetzt wahrscheinlich sehr ausgeprägt, und wenn Sie an Ihren Talenten arbeiten, werden die Belohnungen dieser Phase Ihres Lebens vermutlich dauerhaft und ansehnlich sein.

### Verbindung zur Vergangenheit

In Ihnen vollziehen sich subtile Veränderungen, und auch wenn sie nicht mit dramatischen Ereignissen einhergehen, so zeigen sie doch das Ende eines Zyklus und den Beginn eines neuen in Ihrem Privatleben an. Auf einer ganz tiefen Ebene nehmen Sie zu etwas Verbindung auf, was Sie vor langer Zeit verloren haben - Verbindung zu Werten, die Sie vielleicht vor Jahren hinter sich gelassen haben und die jetzt auf neuen Wegen Eintritt in Ihr Leben suchen.

Welche Wechselfälle auch immer Sie in der Vergangenheit erfahren haben: Ihre gegenwärtigen Beziehungen, besonders neue, werden wahrscheinlich Werte widerspiegeln, die Ihnen immer schon wichtig waren und die Ihnen das Gefühl geben, auf eigenartige Weise zu sich selbst zu finden. Das ist besonders wichtig, wenn Sie durch die Umstände, die Erwartungen anderer oder Ihre eigene Unsicherheit dazu getrieben wurden, jemand zu werden, der Sie eigentlich nicht sind. Diese Wiedergewinnung Ihrer Werte hat auf Sie eine sehr heilende Wirkung, die sich in gesteigertem Selbstwert und Selbstvertrauen äußert.

Dieses gesteigerte Vertrauen macht sich bemerkbar in einer großen innerlichen Heiterkeit und Zuversicht. Auch wenn Ihnen Schwierigkeiten in anderen Lebensbereichen möglicherweise nicht erspart bleiben werden, kann Ihnen doch die Rückverbindung mit Ihrem tieferen Selbst innerliche Glaubwürdigkeit und Sicherheit verleihen. Dies wiederum kann Ihnen dabei helfen, sinnvolle Entscheidungen zu treffen, die zum Ausdruck bringen, wer Sie wirklich sind. Vielleicht sind Sie sich gar nicht vollständig dessen bewusst, was in Ihnen geschieht, da die Veränderung subtil und undramatisch vor sich geht. Aber wenn Sie einmal auf diese Phase zurück schauen werden, werden Sie erkennen, dass hier auf eine

  
prog. Venus Konjunktion  
Venus  
Ende Januar 2020  
bis Ende Juli 2023

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
———— ♀ ⊖ ♀ prog. Merkur Konjunktion Venus	———— —————	———— —————	———— —————	———— —————	———— —————

———— ♀ ⊖ ♀ prog. Venus Konjunktion Venus  
hmp2023 as.6212.502-11

———— ————— ♀ ⊖ ♀ prog. Merkur Konjunktion prog. Venus  
25

sehr grundlegende Art ein Vorgang vonstatten geht, der Ihre Identität definiert und bestätigt.

### Innerlicher Reichtum

In dieser Zeit könnten Sie sich Ihrer immensen innerlichen Willenskraft und Zähigkeit bewusst werden. Sie sind auch sehr wohl in der Lage, Ziele zu verfolgen, die harte Arbeit, Mut, Selbstständigkeit und Entschlossenheit erfordern. Wahrscheinlich sind Ihre Überlebensinstinkte jetzt angesprochen, und vermutlich nehmen Sie das Leben und sich selbst äußerst ernst, jedoch ohne Misstrauen und exzessive Gefühlsausbrüche. Ein immenser Energiezuwachs und eine gesteigerte Willenskraft können im Zusammenspiel mit Ihrer Fähigkeit, instinktiv genau zu wissen, wie Sie zum Ziel kommen, eine sehr wirkungsvolle Verbindung eingehen und vorteilhaft in Ihrem Beruf und bei Ihren kreativen Aktivitäten eingesetzt werden.

*p O T A ♀*  
prog. Mars Trigon Pluto  
Ende Juni 2021  
bis Mitte Oktober 2024

Vielleicht hielten Sie sich bisher nicht für eine besonders starke Persönlichkeit, und doch sind Sie vermutlich in der Lage, sich ruhig und beständig auf Ihr Ziel zuzubewegen. Dabei behalten Sie Ihre eigenen Interessen im Auge und machen wenig Aufhebens um sich, bis Sie sicher sind, dass Sie Ihr Ziel erreichen werden. Diese Zeit könnte besonders produktiv sein, wenn Sie in einem Beruf arbeiten, in dem Wettbewerb eine wichtige Rolle spielt und einzelkämpferische Leistungen erbracht werden müssen. Sie mögen derzeit nicht besonders geeignet sein, um in Gruppen oder Gremien zu arbeiten, nicht etwa, weil Sie aggressiv sind, sondern weil Sie einfach alleingelassen werden und Ihr Tempo selbst bestimmen wollen.

Sie könnten jetzt besondere Entschlossenheit verspüren, Ihr Liebesleben und Ihre kreativen Projekte besser in den Griff zu bekommen. Es liegt Ihnen jetzt wohl eher fern, nach Vorteilen oder oberflächlichen Lösungen zu suchen. Sie zielen vermutlich eher darauf ab, diesen Lebensbereich perfekt zu meistern. Und genau hier liegt die Gefahr: Sie könnten nämlich dermaßen hartnäckig und fest entschlossen sein, dass Sie nicht einmal bemerken, wie Sie bei Ihrem Wettlauf um Ihre Ziele rücksichtslos mit anderen umgehen. Bisher haben sich wohl meistens dann Schwierigkeiten ergeben, wenn Sie etwas unbedingt wollten und dabei auch die Wünsche und Rechte anderer hätten anerkennen müssen. Jetzt gehen Sie zwar vielleicht etwas diplomatischer vor, aber Sie haben noch einige Lektionen über das Loslassen zu lernen. Zwar sind Sie

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
———— ♀ ♀ prog. Venus Konjunktion Venus					
———— ♂ ♀ Δ P prog. Mars Trigon Pluto					

jetzt nicht gerade besonders aggressiv, jedoch ist es wenig wahrscheinlich, dass Sie ein Nein als Antwort akzeptieren werden. Wenn das, was Sie wünschen, auch andere Menschen mit einschließt, könnte es sein, dass Sie deren abwartende Haltung oder gar Weigerung, Sie in Ihren Bemühungen zu unterstützen, nicht anerkennen. Das gilt besonders in emotionalen oder sexuellen Bereichen, wo Sie eine ruhige Unbarmherzigkeit an den Tag legen, wenn Sie den Menschen, den Sie lieben, dazu bringen wollen, zu tun oder zu sein, was Sie wollen.

Aber gerade jetzt könnten Sie viel erreichen, denn in Ihnen sind nun sehr tiefe Kräfte mobilisiert. Allerdings müssen Sie auch die Rechte, Grenzen und jeweiligen Bedürfnisse anderer Menschen respektieren, wenn diese vielleicht nicht so wie Sie wollen. Versuchen Sie, nur danach zu streben, was Sie selbst erreichen können, dann wird es Ihnen auch gelingen.

### Das Leben in die Hand nehmen

Zuversicht, Energie und das Gefühl, selbst Herr seines Schicksals zu sein, sind wahrscheinlich der Lohn dieser äußerst kreativen Phase. Sie haben vermutlich einen starken Willen, den Sie auf neue Ziele richten können, selbst wenn Sie eigentlich ganz zufrieden mit sich und nicht gerade draufgängerisch sind. Jetzt können Sie Ihre Wünsche selbstsicher behaupten, ohne streberisch oder dominant zu sein.

Im Moment sind Ihr Selbstgefühl und Ihr Wünsche in Übereinstimmung mit Ihrer Energie und Ihren Instinkten, so dass Sie wahrscheinlich die rechten Entscheidungen treffen und Richtungen einschlagen, die Ihre höchsten Wertvorstellungen widerspiegeln. Außerdem sind Sie vermutlich im sexuellen Bereich voller Selbstvertrauen und imstande, sowohl persönlich als auch beruflich das zu erreichen, was Sie wollen. Ihr positives Selbstbild überträgt sich auf andere, die Sie besonders anziehend und anregend finden. Es wäre jetzt wäre eine ausgezeichnete Gelegenheit, um mit neuen kreativen Projekten anzufangen, oder um Zeit und Energie auf Reisen und die Erweiterung Ihres Weltbildes zu verwenden. Dies kann durch Weiterbildung und Ideenaustausch geschehen oder durch ein größeres Engagement für spirituelle, politische oder philosophische Ideale. Vermutlich haben Sie jetzt viele neue und innovative Ideen, die Sie in die Praxis umsetzen sollten. Vielleicht entdecken Sie auch, dass Sie anderen Ihre Gedanken und Wünsche klar und offen mitteilen können. Sie dürften

$\rho \Delta \sigma$

prog. Sonne Trigon Mars  
Ende Juli 2022  
bis Anfang September 2024

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
← $\sigma \rho \Delta \sigma$ prog. Mars Trigon Pluto					
← $\sigma \rho \Delta \sigma$ prog. Sonne Trigon Mars					

in der Vergangenheit Schwierigkeiten gehabt haben, ein Gleichgewicht zwischen Selbstbehauptung und Ihrem Bedürfnis nach Anerkennung zu finden. Das gab Ihnen ein Gefühl der Unsicherheit und ließ Sie zwischen einer allzu dominanten Haltung und dem Gefühl, von stärkeren Menschen herumkommandiert oder schikaniert zu werden, hin- und herschwanken. Das Gefühl der Unfähigkeit oder des mangelnden Selbstvertrauens, an dem Sie in der Vergangenheit vielleicht litten, könnte jetzt von einer neuen Selbstsicherheit abgelöst werden. Auch alte Verletzungen im Bereich Ihrer Selbstachtung werden wahrscheinlich heilen. Wenn Sie jedoch ein langweiliges, sicheres Leben geführt haben, müssen Sie vielleicht privat wie beruflich einen Freiraum für neue und unabhängige Aktivitäten schaffen. Vielleicht haben Sie sich selbst in eine frustrierende und einschränkende Situation hineinmanövriert und stellen nun fest, dass der Zuwachs an Energie und Willenskraft Sie äußerst ärgerlich und rastlos macht, wenn Sie nicht die notwendigen Veränderungen einleiten können.

Vielleicht erkennen Sie auch, dass Sie sich aus einer derart eingenden Situation befreien müssen, und dass die Konsequenzen weniger schrecklich sind als erwartet. Die Menschen werden sich einfach zurückziehen und Ihnen das Gewünschte lassen. Gerade jetzt haben Ihre Aussagen nichts Doppeldeutiges; Sie können Ihre Absichten und Ziele deutlich aussprechen und glauben auch, ein Recht darauf zu haben. Das dürfte auch andere davon überzeugen, dass Sie das verdient haben.

Körperliche Betätigung (ein neues Trainingsprogramm, Wettkampfsport oder Energiearbeit) könnte jetzt von großem Nutzen für Sie sein, denn Sie fühlen sich wahrscheinlich energiegeladen und brauchen für Ihre Vitalität körperlich wie intellektuell ein Betätigungsfeld. Jede Beschäftigung, für die man Initiative und gleichzeitig eine gute Fähigkeit für die Gleichschaltung aller Kräfte braucht, dürfte sich jetzt als erfolgreich erweisen. Sie merken vermutlich, dass Sie praktischen Herausforderungen entspannt und zuversichtlich begegnen. Sie fühlen sich wohl in Ihrem Körper und in Ihrer Umgebung und empfinden sich als gesünder und lebendiger als seit langem. Nehmen Sie sich viel Zeit, um Aktivitäten und Interessen zu verfolgen, die von Ihren normalen beruflichen Zielen abweichen.

Für Ihre überschüssigen Energien brauchen Sie mehr Abwechslung und Herausforderungen. Es handelt sich jetzt um einen sehr positiven Zeitabschnitt, und Sie sollten versuchen, ihn so gut wie

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

«————— ⊗<sub>pΔσ</sub> prog. Sonne Trigon Mars

möglich zu nutzen. Folgen Sie Ihren Instinkten und Eingebungen, vertrauen Sie auf Ihre Entscheidungsfähigkeit und leiten Sie die notwendigen Veränderungen ein. Dabei begegnen Sie vielleicht der Gereiztheit und dem Neid derer, die innerhalb ihrer selbstgeschaffenen Gefängnisse leben und nicht wie Sie die Energie haben, sich zu befreien. Ergibt sich eine solche Situation mit nahestehenden Menschen, dann werden Sie zweifellos in der Lage sein, sie auf die rechte Weise zu ermutigen und gleichzeitig Ihren eigenen Weg weiterzuverfolgen. Wenn Sie sich jetzt einer Sache widmen, kann nichts Sie aufhalten.

## Konkrete Ziele

Im Hinblick auf Ihre berufliche Stellung und Ihre Fähigkeit, einen positiven Beitrag für die Welt zu leisten, erreichen Sie jetzt einen der Höhepunkte Ihres Lebens.

Sie haben vermutlich schon seit einigen Jahren auf diesen Höhepunkt Ihres persönlichen Erfolges hingearbeitet, und zeitweilig sah es vielleicht so aus, als würden Sie ihn nie erreichen. Jetzt wird wahrscheinlich all Ihr Bemühen Früchte tragen und Sie erhalten den greifbaren Lohn für Ihre Anstrengungen. Diese Zeit stellt einen Wendepunkt in Ihrem Leben dar. Auch wenn das Erlebnis des Erfolges oder das Gefühl, etwas geleistet zu haben, auf andere, persönlichere Bereiche anscheinend keinen Einfluss hat, sind Sie eine ganz charakteristische, solide Persönlichkeit, die der Welt etwas zu bieten hat.

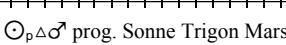
Das könnte bedeuten, dass Sie Ziele und Bestrebungen, die Ihnen nicht mehr entsprechen, hinter sich lassen müssen; es könnte auch bedeuten, beruflich und privat größere Verantwortung zu übernehmen. Die neuen Pflichten ergeben sich jedoch aus der neuen Tätigkeit.

Vielleicht erkennen sie jetzt, dass Sie Ihre Phantasie und Ihr tiefreichendes Verständnis für die menschlichen Empfindungen und Bestrebungen ausdrücken sollten. Vielleicht bedeutet dies auch, dass Sie sich von Ihren bisherigen Tätigkeiten abwenden müssen. Wenn Sie es wollen, finden Sie reichlich Gelegenheit, Ihre besondere Begabung auf eine Art auszudrücken, die Ihnen in einem selbstgewählten Bereich Anerkennung und eine ständige Aufgabe einbringt. Trotz all der Vorteile, die Sie jetzt genießen mögen, entdecken Sie vielleicht, dass Sie sich paradozierweise unzufrieden, deprimiert oder einsam fühlen.



Saturn Konjunktion MC  
Mitte Februar 2023  
bis Ende Dezember 2023

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

« ..... st ..... sd »  prog. Sonne Trigon Mars

— .... st ..... sd —  Saturn Konjunktion MC

Der Grund ist, dass jeder persönliche Erfolg, wie unbedeutend er auch sein mag, mit Ihrem Ausgangspunkt im Leben verglichen und dem Erfolg oder Misserfolg Ihrer Lieben und Ihrer Familienmitglieder gegenübergestellt wird, die Sie vielleicht unter Opfern auf Ihrem Weg begleitet haben. Ihre gegenwärtige Selbstdarstellung bringt auch eine drastische Trennung von der Vergangenheit mit sich, denn Sie stehen frei in der Welt und gestalten Ihr Leben nach Ihrem Willen, was Sie gefühlsmäßig vielleicht auch erkennen. Depressionen und das Gefühl der Isolation könnten Sie überkommen, wenn Sie es am wenigsten erwarten.

Versuchen Sie, den Ursprung dieser Empfindungen zu erkennen. Sie tun niemandem einen Gefallen damit, am wenigsten Ihren Eltern oder anderen, weniger erfolgreichen Familienmitgliedern (seien Sie tot oder noch am Leben), wenn Sie Ihre eigenen Anstrengungen vereiteln oder sich vor Schuld ganz elend fühlen. Was Sie erhalten haben, haben Sie auch verdient.

## Glück und Zufriedenheit

Es könnte sich jetzt um eine harmonische und angenehme Zeit im Kreise Ihrer Lieben handeln. Obwohl das Leben immer noch die eine oder andere Herausforderung zu bieten hat, dürfte Ihr innerer Zustand ruhig und ausgeglichen sein. Sie leben mehr als gewöhnlich im Frieden mit sich selbst und sind gegenüber der Begrenztheit und den Eigenarten anderer tolerant. Sie genießen in dieser Zeit vielleicht das Gefühl, besonders attraktiv und begehrswert zu sein, und können Ihren Körper und seine Bedürfnisse voll und ganz akzeptieren. Sie verspüren jetzt wahrscheinlich keinen besonderen Drang, Erfolg zu haben. Diese Zeit eignet sich aber ausgezeichnet, um ästhetische Interessen und künstlerische Projekte zu entwickeln oder neue Beziehungen einzugehen, die besonders liebevoll und angenehm sind. Auch bereits bestehende Beziehungen erfreuen durch verstärkte Zuneigung und beiderseitige Liebenswürdigkeit.

  
prog. Mond Sextil prog. Venus  
Ende November 2023  
bis Mitte Januar 2024

Ihre instinktiven Bedürfnisse und Ihre Wertvorstellungen sind derzeit in Übereinstimmung miteinander: das heißt, was Sie wollen ist auch gut für Sie. Infolgedessen haben Sie in bezug auf andere Menschen ein gesundes Urteilsvermögen, und Menschen, zu denen Sie sich hingezogen fühlen, werden im allgemeinen einen positiven Einfluss auf Ihr Leben haben. Dies gilt für Freunde und Liebhaber genauso wie für Arbeitskollegen.

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— st — sd — MC Saturn Konjunktion MC  
— ♀\*♀ — prog. Mond Sextil prog. Venus

Sie könnten sich jetzt selbst eine Freude bereiten, indem Sie sich stiller geistiger Kontemplation widmen oder kreatives Arbeiten genießen. Sie haben jetzt das Gefühl, dass Sie es verdienen, glücklich zu sein, und wahrscheinlich werden Ihnen die äußeren Umstände Gelegenheit dazu bieten. Im Moment ist es für Ihr Glück wichtig, dass Sie auch für Ihre eigene Zufriedenheit sorgen. Obwohl Sie anderen gegenüber liebevoll und großzügig sind, haben Sie wahrscheinlich wenig Neigung, sich aufzuopfern oder zur Märtyrerin zu werden. Das ist völlig in Ordnung, denn zur Zeit ist Ihr Selbstwertgefühl von Bedeutung, und Sie sollten Ihre eigene Erfüllung genauso wichtig nehmen wie die von anderen.

Genießen Sie diese Zeit und machen Sie das Beste daraus. Sie werden sich wahrscheinlich nicht irgendwelchen Exzessen hingeben, die Ihnen schaden. Obwohl dieser Zeitabschnitt vielleicht nur kurz ist, werden die erlebten Freuden noch lange nachwirken.

### Ein Gefühl der Unwirklichkeit

Dieser Zeitraum ist nicht dazu geeignet, wichtige Entscheidungen hinsichtlich Ihres beruflichen Vorankommens oder der Richtung, die Sie im Leben einschlagen, zu treffen, weil Sie sich wahrscheinlich nicht darüber im klaren sind, wohin Sie gehen und welche Rolle Sie in der Welt spielen sollen. Vielleicht haben Sie seltsame Gefühle der Wurzellosigkeit und der Unwirklichkeit, als würden Sie nirgendwohin gehören. Sie sind wohl auch sehr verletzlich und leicht verwirrt oder fühlen sich leicht ausgenutzt. Seien Sie vorsichtig, dass Sie andere nicht idealisieren oder von ihnen erwarten, dass sie Ihre Probleme lösen! Das Erscheinungsbild, das Sie gerne der Außenwelt gegenüber abgeben, könnte momentan nicht auf die richtige Art zum Ausdruck kommen oder könnte sich in der Art, wie Sie es leben, als zu beschränkt erweisen. Sie sind dabei, sich zu ändern, und versuchen, sich neue Möglichkeiten zu erschließen, die Ihrem Leben mehr Sinn verleihen. Doch vielleicht wollen Sie sich dieses Bedürfnis nach Veränderung auf der Ebene, auf der es tatsächlich stattfindet, nicht eingestehen, weil es bestimmte Opfer erfordert. Außerdem ist Ihr rationales Ego derzeit nicht am Ruder, auch wenn Ihnen das gar nicht recht ist.

$\rho MC \square \varphi$   
prog. MC Quadrat Neptun  
Anfang Februar 2024  
bis Mitte Dezember 2025

Ihre gewohnte Selbstwahrnehmung ist vielleicht von kindlichen, weltfremden Emotionen und Wünschen beeinträchtigt, und das verleiht Ihnen ein Gefühl der Schwäche und Machtlosigkeit. Unbehagen und Ärgernisse, die Sie nicht vollständig unter Kontrolle

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

—  $\mathcal{D}_p * \Omega_p$  prog. Mond Sextil prog. Venus

—  $MC_p \square \varphi$  prog. MC Quadrat Neptun

haben, könnten bewirken, dass Sie sich in Phantasien darüber zurückziehen, wie Sie die Dinge gerne hätten, und diese Phantasien sind möglicherweise unrealistisch und verursachen Ihnen Probleme im Umgang mit Autoritätspersonen. Aus diesem Grund wäre es klug, wenn Sie jetzt noch nicht versuchten, größere Veränderungen vorzunehmen oder sich mit Plänen, wie Sie Ihre Stellung verbessern können, zu befassen, die nicht wirklich offen und ehrlich sind.

Auf einer tiefer liegenden Ebene sind Sie derzeit auch von der Vergangenheit herausgefordert, weil wahrscheinlich viel von Ihrem Selbstbild und dem Bild, das Sie anderen von sich zeigen, in Erwartungen und Annahmen Ihres familiären Hintergrundes wurzelt. Sie sind gerade dabei, diese Muster zu überwinden, doch es verursacht Ihnen womöglich Schuldgefühle, wenn Ihre Familie viele Opfer gebracht hat, damit Sie zu dem werden konnten, was Sie jetzt sind. Eine Rolle loszulassen, die Ihre Familie für Sie ausgesucht hat, kann verletzen und Ihnen das Gefühl der Einsamkeit und Isoliertheit vermitteln. Auf einer tief gelegenen, unbewussten Ebene projizieren Sie vielleicht Ihre Vergangenheit auf die Gegenwart und nehmen Autoritätspersonen als Elternfiguren wahr, die sich Ihren Bemühungen, sich in eine unabhängige Richtung zu bewegen, widersetzen oder diese untergraben.

Es kann auch sein, dass Sie in Ihrem Privatleben unbeabsichtigt Kindheitsmuster wiederholen und mit emotionalen Verwicklungen oder Enttäuschungen zu Hause konfrontiert sind, die Ihre Vergangenheit widerspiegeln. Sorgen und Verwirrung könnten Sie ausweichend und verschlossen machen, aber auch sehr unsicher. Seien Sie sich bewusst, dass solche Muster momentan am Werk sind, denn je klarer Sie sich über die emotionalen Themen sind, die Ihrer gegenwärtigen Verwirrung zugrundeliegen, desto besser werden Sie die notwendigen Veränderungen in die Wege leiten und die richtige Richtung für die Zukunft einschlagen können.

## Die Jahre 2025 und 2026

*Die Planeten stehen nicht still und es kommen immer wieder neue Situationen auf uns zu. Manche Themen, die im vorhergehenden Abschnitt besprochen wurden, dauern weiterhin an; neue kommen hinzu und konfrontieren uns in dieser Zeit mit neuen Erfahrungen.*

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

MC<sub>p</sub>□♀ prog. MC Quadrat Neptun

## Liebe kann beschwerlich sein

In Ihren Beziehungen könnte zur Zeit ein wenig Unruhe herrschen, denn Ihre Werte und Ihre Auffassung von Liebe befinden sich jetzt auf dem Prüfstand. Vermutlich sind Sie nicht gerade von größtem Selbstvertrauen erfüllt, sondern erleben Depressionen und einen Verlust Ihrer Selbstachtung.

Vielleicht haben Sie auch das quälende Empfinden, unattraktiv oder nicht liebenswert zu sein, und erwarten - bewusst oder unbewusst - von nahestehenden Menschen zurückgewiesen oder ignoriert zu werden. Das alles ist nur eine Folge Ihrer eigenen Unsicherheit. Solche Empfindungen sind Ihnen vermutlich nicht neu. Schon in der frühen Kindheit erlebten Sie wahrscheinlich Einsamkeit und Ablehnung oder mussten die Erwartungen anderer erfüllen, um geliebt zu werden. Das hat in Ihnen Selbstzweifel, sowie ein gewisses Misstrauen gegenüber der Echtheit und Beständigkeit der Liebe und Loyalität anderer Menschen zurückgelassen.

Möglicherweise macht Ihnen Ihr Partner jetzt Schwierigkeiten. Die Gründe dafür können in finanziellen oder beruflichen Problemen liegen, die offensichtlich nichts mit Ihnen zu tun haben. Vielleicht kommt es auch in einer an sich stabilen Beziehung plötzlich zu Reibereien und Eifersucht.

Sie könnten jetzt durch die Entdeckung beunruhigt werden, dass Ihre Liebe und Zuneigung oder Ihr Verlangen in bezug auf einen geliebten Menschen abgekühlt sind, oder dass Ihre bisher ideale Auffassung von einem Geliebten, einem Elternteil oder einem Kind viel an Glanz verlor. Erwarten Sie nicht, zur Zeit in Höchstform zu sein und seien Sie nicht überrascht, wenn in Ihrem Privatleben Schwierigkeiten oder ungewohnte Depressionen und Einsamkeitsgefühle auftreten.

Um mit solchen Empfindungen und Situationen konstruktiv umgehen zu können, ist es wichtig, die eigentlichen Vorgänge in Ihrem Inneren zu verstehen. Sie haben jetzt einen Punkt erreicht, an dem alte Wertvorstellungen einer gründlichen Überholung bedürfen - besonders jene, die mit Liebe und Beziehungen zu tun haben. Ihre Auffassung von der Liebe war vermutlich immer mit einer Tendenz zur Selbstaufopferung verknüpft sowie mit der Neigung, geliebte Menschen zu idealisieren.



Saturn Quadrat Venus  
Mitte März 2025  
bis Mitte Januar 2026

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— .... sr .... sd ♃ Saturn Quadrat Venus

## LANGZEIT-HOROSKOP: Innere Veränderungen für Adele Adkins

---

Es ist möglich, dass Sie in Ihren Erwartungen hinsichtlich der Liebe ein wenig zu fordernd waren oder alles zu sehr vereinfacht haben. Jetzt fällt es Ihnen vielleicht schwer, gewöhnliche, menschliche Fehler und Unvollkommenheiten zu verstehen oder zu vergeben. Sie müssen vielleicht damit umgehen lernen, dass Sie von sich selber oder von anderen enttäuscht sind. Dabei könnten Sie entdecken, dass man andere trotz ihres verwirrenden oder sogar unfreundlichen Verhaltens lieben kann, da die menschlichen Gefühle viel komplexer und verwickelter sind, als Sie es vielleicht gerne hätten.

Gefühle der Einsamkeit oder Isolation sollten im Hinblick darauf überprüft werden, welche Rollen andere in Ihrem Leben gespielt haben und was Sie insgeheim von ihnen erwarteten. Wenn Sie sich unattraktiv oder nicht liebenswert fühlen, sollten Sie herausfinden, wie Sie sich selbst in dieser Hinsicht sehen und welche alten Familienmuster (deren Wurzeln in der Kindheit oder in der Beziehung zu den Eltern liegen) Ihr Selbstbild beeinflusst haben. Wenn Sie sich gerade mitten in einer Trennung befinden, sollten Sie genau und gründlich betrachten, worauf die Beziehung, die sich gerade auflöst, sich gründete. Dabei spielt es keine Rolle, von wem die Trennung ausging.

Vielleicht kommt es zum Abschied, weil Sie unbemerkt über die Werte und Bedürfnisse hinausgewachsen sind, die einst Ihr Gefühlsleben bestimmten; vielleicht fühlen Sie sich betrogen oder abgelehnt, oder Sie befinden sich in einem Dreiecksverhältnis. Es wäre ratsam, den tieferen Gründen nachzuspüren, anstatt bloß verletzt und ärgerlich zu sein und jemanden zu suchen, dem Sie die Schuld zuschieben können.

All das mag Ihnen sehr schwer und bedrückend erscheinen. Doch sichere und beständige Bindungen werden dem Druck problematischer Gefühle oder dem Bedürfnis nach Kompromissen und Anpassungen standhalten.

Sie können jetzt eine solide Grundlage für Ihre Zukunft schaffen - sofern Sie bereit sind, Ihre Erfahrungen als eine Herausforderung zu sehen, anstatt sich nur als Opfer fühlen. Vergnügen und Leichtlebigkeit kommen im Moment ein wenig zu kurz, und Sie könnten auch gewisse finanzielle Einschränkungen erfahren, die es Ihnen schwer machen, sich zu vergnügen.

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— .... sr ..... sd — ♀ Saturn Quadrat Venus

Geraten Sie nicht in Panik, und versuchen Sie nicht, sich zu trösten oder Ihr Unglücklichsein zu mildern, indem Sie so schnell wie möglich einen neuen Freund oder Partner finden, der Ihnen auf wunderbare Weise alles erleichtert. Eine Beziehung, die Sie jetzt eingehen, könnte sich als schwieriger und komplizierter herausstellen, als Sie denken. Weil Ihre Suche etwas Verzweifeltes hat, ziehen Sie vielleicht jemanden an, der es aufgrund seiner eigenen Unsicherheit genießt, Macht über einen bedürftigen und unsicheren Menschen zu haben.

Versuchen Sie, mit Ihrem Einsamkeitsgefühl selbst fertigzuwerden und verwenden Sie Ihre Energie lieber, um herauszufinden, was Sie wirklich von anderen wollen und was Sie als Persönlichkeit zu bieten haben. Vielleicht müssen Sie lernen, sich selbst mehr zu lieben und in sich dieselben Werte zu erkennen, die Sie anderen zuschreiben. Sie können aus dieser Lebensphase mit einem viel stärkeren und gesünderen Selbstbewusstsein hervorgehen und sind dann besser in der Lage, Fehler und Grenzen an sich und anderen zu akzeptieren.

### Schmerzlich, aber heilsam

Sie werden nach und nach alte Blockaden und Unsicherheiten hinter sich lassen, die Sie in der Vergangenheit behindert haben. Aber dieser Transformationsprozess setzt voraus, dass Sie sich mit schmerzhaften Erlebnissen aus ihrem früheren Leben auseinandersetzen. Ihr Selbstvertrauen ist wahrscheinlich gering, und Sie fühlen sich vom Leben herumgestoßen. Es scheint, als hätten sich die äußeren Umstände verschworen, Sie an Ihren schwächsten Punkten zu treffen. Ein Gefühl des Eingeschränkseins kann Empfindungen des Scheiterns und der Unzulänglichkeit hervorrufen, die sehr tief gehen.

Wenn Sie jedoch versuchen, sich mit Gewalt von diesem Druck zu befreien, werden sie entweder erkennen, dass es unmöglich ist, oder dass der Preis dafür zu hoch ist. Zur Zeit geht es vor allem um Selbsterforschung, und Sie täten gut daran, Linderung und Hilfe nicht außen zu suchen, sondern in Ihrem Inneren. Sie befinden sich gerade in einer der eher nüchternen Phasen Ihres Lebens. Sie sollten jetzt genau untersuchen, wer Sie sind und welche Verletzungen Sie mit sich tragen, die Ihr Selbstvertrauen und Ihren Glauben an die Zukunft beeinträchtigen.



Saturn Quadrat Chiron  
Mitte März 2025  
bis Ende Januar 2026

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— sr — sd — ♀ Saturn Quadrat Venus  
— sr — sd — ♂ Saturn Quadrat Chiron

## LANGZEIT-HOROSKOP: Innere Veränderungen für Adele Adkins

---

Versuchen Sie nicht, der notwendigen Konfrontation mit sich selbst auszuweichen, denn Sie würden sie nur auf einen späteren Zeitpunkt verschieben - und dann käme dasselbe Problem mit noch größerer Stärke wieder auf Sie zu.

Wie die meisten Menschen, so haben vermutlich auch Sie in bestimmten Bereichen ein Gefühl der Verletztheit und des Schmerzes, weil Sie vom Leben auf irgendeine Weise ungerecht behandelt wurden. Zu dieser Erfahrung, die Sie wahrscheinlich schon in den ersten Lebensjahren machten, kamen später noch ähnliche Ereignisse, die sich wie Perlen an einer Schnur aneinanderreihen und dieses Gefühl der Verletzlichkeit in Ihnen noch verstärkten und tiefer verankerten.

Bei einem Blick in Ihr Inneres entdecken Sie vielleicht eine Abfolge von Ereignissen, die alle mit dem Gefühl des Schmerzes oder der Demütigung in Zusammenhang stehen. Dies gilt besonders im Hinblick auf Ihr Vertrauen auf das Leben und Ihre Fähigkeit, an die Welt des Unsichtbaren zu glauben. Obwohl Sie wahrscheinlich über einen angemessenen Abwehrmechanismus verfügen, um sich vor Schmerz zu schützen, sind Sie in diesen Lebensbereichen sehr verletzlich. Daran scheinen die Umstände Sie jetzt zu erinnern. Vielleicht werden Sie sich auch bewusst, dass sich im Laufe der Jahre eine Menge Groll und Bitterkeit in Ihnen gesammelt haben. Diese Gefühle könnten Ihre Reaktion auf die gegenwärtige Lage negativ beeinflussen und die Dinge schlimmer erscheinen lassen, als sie sind.

Selbsterforschung ist das Konstruktivste, was Sie zur Zeit tun können. Wenn Sie fähig sind, sich aufrichtig mit der aufgestauten Wut und dem Ärger auf das Leben auseinanderzusetzen, werden Sie aus dieser Lebensphase toleranter und mitfühlender hervorgehen. Außerdem gewinnen Sie dadurch vielleicht eine gelassener Einstellung, die es Ihnen erlaubt, die Vergangenheit loszulassen und das, was nicht zu ändern ist, zu akzeptieren. Auf diese Weise können viele tiefen Verletzungen geheilt werden.

Sie dürften zur Zeit nicht viel Spaß haben, aber Sie können sich jetzt weiterentwickeln, und wenn Sie Ihre Chance klug nutzen, gehen Sie aus diesem Prozess als eine anpassungsfähigere undverständnisvollere Persönlichkeit hervor. Das Wichtigste ist, dass Sie nicht in übertriebenes Selbstmitleid verfallen oder aus Verblüffung alle anderen für Ihre Lage verantwortlich machen. Es er-

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— . . . sr . . . — sd —  $\text{h} \square \delta$  Saturn Quadrat Chiron

scheint Ihnen vielleicht einfacher, gegen jene vom Leder zu ziehen, von denen Sie sich verletzt fühlen oder die anscheinend unversehrt davonkommen. Ein solches Verhalten wird jedoch Ihr Gefühl der Unzulänglichkeit nicht abschwächen, sondern hinterher nur Ihr Gewissen belasten.

Außerdem können Sie sich unnötigerweise Feinde schaffen, wenn Sie sich für scheinbare Ungerechtigkeiten rächen wollen. Möglicherweise geht es Ihnen im Moment nicht so sehr um die Gerechtigkeit, sondern um verletzten Stolz. Die Herausforderung besteht darin, eine differenziertere und objektivere Lebenseinstellung zu gewinnen. Auf diese Weise können Sie mit Hilfe Ihrer Fähigkeiten ändern, was zu ändern ist, und sich mit Anmut und Würde in das fügen, was im Leben als unvermeidlich akzeptiert werden muss.

### Lernen Sie, für sich selbst zu sorgen

Während dieser Zeit werden Sie ein neues Gefühl von Stärke und Heiterkeit entdecken. Dieser Prozess stellt jedoch alte Verhaltensmuster in Frage. Sie könnten jetzt von Traurigkeit und Depressionen gequält werden und das Gefühl haben, Sie trügen Lasten, denen Sie nicht entkommen können. Möglicherweise fühlen Sie sich auch einsam und unbeachtet und halten andere für gefühllos, kalt oder gleichgültig. Solche Empfindungen haben Sie vermutlich bereits in der Vergangenheit gequält. Wahrscheinlich hinterließen bestimmte Erfahrungen der Einsamkeit in der Kindheit in Ihnen das Gefühl, sich auf andere nicht verlassen zu können. Nun glauben Sie vielleicht, dass niemand je in der Lage sein wird, Ihre Bedürfnisse zu erfüllen. Bevor Sie jedoch in Selbstmitleid und Groll verfallen, sollten Sie die Art und die Bedeutung der Vorgänge in Ihrem Inneren erkennen.

Sie erleben jetzt einen emotionalen Reifeprozess, der Ihnen größere Selbständigkeit bringen kann. Sie sollen jetzt lernen, für sich selbst zu sorgen und Ihre Bedürfnisse zu erfüllen. Je mehr Sie von anderen erwarten, dass sie etwas zur Besserung Ihres Zustandes tun, um so weniger bekommen Sie, was Sie wollen. Sie sind jetzt anderen gegenüber genauso verschlossen, wie Sie es ihnen vorwerfen.

Wenn Sie jetzt versuchen, sich an Beziehungen zu klammern, die zu Ende gehen oder sich als nicht lebensfähig erwiesen haben, dann tun Sie das nicht, weil Sie sie wirklich wollen und brauchen, sondern weil Sie Angst vor dem Alleinsein haben.



Saturn Quadrat Mond  
Ende März 2025  
bis Ende Januar 2026

Die gleiche Thematik wird zusätzlich angezeigt durch:



prog. Mond Trigon Saturn  
Ende Juni 2024  
bis Ende August 2024

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— sr — sd — ♫, ☽ ♪ Saturn Quadrat Chiron

— sr — sd — ♫, ☽ ♪ Saturn Quadrat Mond

— ♪ Δ ♫ prog. Mond Trigon Saturn

## LANGZEIT-HOROSKOP: Innere Veränderungen für Adele Adkins

---

Vielleicht waren Sie in der Vergangenheit allzusehr von einem geordneten und überschaubaren Umfeld abhängig. Daraus bezogen Sie dann ein Gefühl der Sicherheit. Vielleicht haben sie auch von anderen zuviel erwartet und hofften insgeheim, sie würden eine Art Elternrolle übernehmen, so dass Sie sich behütet und vor Einsamkeit und Veränderung geschützt fühlen könnten. Nun müssen Sie wahrscheinlich die Tatsache akzeptieren, dass andere Ihnen nicht ständig bedingungslose Liebe entgegenbringen können. Sie sollten andere nehmen wie sie sind, ohne zynisch oder verbittert zu werden oder sich für nicht liebenswert zu halten. Akzeptieren Sie Ihre eigenen Grenzen und erkennen Sie, dass Sie nicht jederzeit für alle verfügbar sein können.

Lernen Sie, sich selbst zu schätzen und kümmern Sie sich um Ihr Wohl, denn im Moment dürfte sich niemand finden, der in dem Maße für Sie sorgt, wie Sie es gerne hätten. Wenn Sie sich jetzt durch die Verantwortung und Fürsorge für einen anderen Menschen überfordert fühlen, sollten Sie vielleicht lernen, nein zu sagen. Ist das unmöglich, versuchen Sie, die Verantwortung jemand anderem zu übergeben oder einen Ausgleich zu finden, der Ihre eigenen Bedürfnisse genauso berücksichtigt wie die Bedürfnisse der Menschen, die Sie lieben.

Sie fühlen sich jetzt vermutlich sehr eingeschränkt und gebunden. Dafür kann es äußere Gründe geben, aber Sie können sich auch selbst im Wege stehen, weil Sie es so schwierig finden, Ihre Wünsche und Abneigungen zu äußern. Vielleicht haben Sie zu große Angst davor, alleine zu sein und einen Missklang in Ihr emotionales Leben zu bringen. Wenn Sie jetzt zu sich und anderen nicht ehrlich sind, könnte Ärger, den Sie hinunterschlucken, Ihren Körper zu sehr belasten. Sie könnten auch ungewollt genau die Menschen brüskieren, die Sie zu verlieren fürchten, denn Ihr Groll macht sich bemerkbar - wenn nicht offen, dann eben auf verdeckte Weise.

In gewisser Hinsicht können Sie jetzt nur verlieren: Sie haben die Wahl zwischen Selbstbehauptung und dem Risiko der Einsamkeit, oder zwischen Selbstverleugnung und dem Risiko langdauernder Verstimmtheit. Was Sie auch tun, Sie werden dafür bezahlen müssen; dauerhafte innere Stärke bekommt man nicht geschenkt. Letztlich wird sich aber Ehrlichkeit in der Zukunft bezahlt machen. Unehrlichkeit führt jedoch dazu, dass in einigen Jahren dieselben Probleme verstärkt wieder auftreten.

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— sr — sd —  $\text{h}$   $\square$   $\text{S}$  Saturn Quadrat Mond  
—  $\text{D}_p \Delta \text{h}$  prog. Mond Trigon Saturn

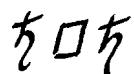
Wenn Sie lernen, Ihre Bedürfnisse klar zu umreißen, könnte das vielleicht den einen oder anderen verstimmen. Möglicherweise müssen Sie sich auch von einigen Menschen trennen oder eine Zeit voller Reibereien oder Gleichgültigkeit ertragen. Sie werden jedoch auch entdecken, dass Ihnen Menschen, die Sie verstehen, loyale und liebevolle Unterstützung gewähren. Und wenn sie auf eigenen Füßen stehen, können Sie Ihre Beziehungen in Zukunft viel mehr genießen, weil Sie sich selbst und den geliebten Menschen mehr Freiheit zugestehen.

### Charakterbildung

Sie sind in Ihrem Entwicklungszyklus an einem wichtigen Wendepunkt angelangt. Das Leben wird jetzt wahrscheinlich die Festigkeit und Glaubwürdigkeit Ihrer Ziele und Ihrer Identität prüfen. Sie haben jetzt das erreicht, was gemeinhin als Höhepunkt Ihres Potentials gilt. Sie sind jung genug, um viele neue Möglichkeiten vor sich zu haben, aber reif genug, um sich einem bestimmten Weg im Leben, und vielleicht auch den Ansprüchen einer wachsenden Familie verschrieben zu haben. Doch trotz der vielen Vorteile Ihres Alters fühlen Sie sich innerlich vermutlich nicht ganz so sicher und selbstbewusst wie es andere von Ihnen erwarten würden.

Vielleicht zweifeln Sie daran, ob der Weg, den Sie in den letzten sieben Jahren eingeschlagen haben, wirklich der richtige ist oder Sie fühlen sich rastlos in Ihrem Privatleben. Ihre Umgebung könnte Projekte, Ideen und Unternehmungen in Frage stellen, die Sie Anfang dreißig begonnen haben, und Sie dazu zwingen, Mängel und Schwächen in dem zu erkennen, was Sie aufgebaut haben. Vielleicht sollten Sie jetzt gewisse alte Einstellungen und Verhaltensmuster aufgeben und sich auf neue Unternehmungen oder Beziehungen einlassen, die auf mehr Selbständigkeit und ausgereifteren Zielen und Bestrebungen gründen. Doch Sie werden nicht nur von der Außenwelt, sondern auch von Ihren eigenen Ängsten herausgefordert, und alle neuen Vorhaben müssen sich jetzt im Wettbewerb mit anderen oder bei auftretenden Schwierigkeiten bewähren.

Bei dem Versuch, etwas zu erreichen, werden Sie Hindernissen und Widerständen begegnen, und gewisse Situationen könnten in Ihnen eine tiefe Verunsicherung auslösen. Wenn Sie aber fest zu dem stehen, was Sie für richtig halten, werden Sie aus dieser Zeit



Saturn Quadrat Saturn  
Mitte April 2025  
bis Ende März 2026

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— sr — sd —  $\text{h} \square \text{D}$  Saturn Quadrat Mond  
  
 —  $\text{D}_p \Delta \text{h}$  prog. Mond Trigon Saturn  
  
 — sr — sd —  $\text{h} \square \text{h}$  Saturn Quadrat Saturn

## LANGZEIT-HOROSKOP: Innere Veränderungen für Adele Adkins

---

mit größerer Stärke und Überlebensfähigkeit hervorgehen und auch Ihre Grenzen besser akzeptieren können.

Vielleicht sollten Sie sich jetzt über Ihre Gewohnheiten und routinemäßigen Handlungen im beruflichen und häuslichen Alltag klar werden. Gesundheitsprobleme oder Sorgen im Arbeitsbereich zwingen Sie vielleicht, die Art, wie Sie Ihren Körper behandeln und wie Sie mit Vorgesetzten, Angestellten und Kollegen umgehen, neu zu bewerten.

Sie sollten sich vielleicht mit dem Thema persönlicher Bindungen beschäftigen sowie mit der Frage, wie selbständig Sie eigentlich sind. Vielleicht empfinden Sie jetzt ein großes Gefühl des Abgesondertseins, selbst wenn Sie in einer festen und liebevollen Beziehung sind. Das könnte die Empfindung hervorrufen, einsam und isoliert zu sein. Möglicherweise müssen Sie jetzt auf Schutzmechanismen oder Stützen verzichten, die Ihnen bisher eine Illusion von Stärke und Tüchtigkeit gaben. Dadurch werden Sie glaubwürdiger und können wahre Selbstachtung entwickeln.

Geben Sie sich nicht anders, als Sie sind. Wenn Sie Schwächen in sich entdecken oder erkennen, dass Ihre Lebensumstände nicht so wertvoll oder beständig sind, wie Sie dachten, sollten Sie diesen Tatsachen ins Auge sehen und alles Notwendige unternehmen, um bessere Grundlagen zu schaffen. Aber wenn sich ein beruflicher oder privater Bereich als wirklich nicht lebensfähig erweist, dann sollten Sie ihn aufgeben.

Zur Zeit sind Sie im Begriff, abzuwägen, Unbrauchbares auszusondern, das Bewährte zu festigen und Ihren Standpunkt klarer zu umreißen. Es wäre vielleicht besser, sich nicht in neue Beziehungen oder Unternehmungen zu stürzen, solange Sie nicht in sich gefestigter oder sicherer sind. Haben Sie keine Angst vor den Herausforderungen dieser Zeit. Das Leben ist Ihnen nicht feindlich gesinnt; alle auftretenden Hindernisse und Schwierigkeiten sind nur Hinweise auf Bereiche, an denen Sie arbeiten müssen. Wenn Sie diese Botschaft verstehen, können Sie viel bessere Grundlagen für zukünftige Entscheidungen und Unternehmungen schaffen.

Unabhängig von Ihrem Alter könnten Sie zur Zeit eine Art innerer Loslösung von Familie und Gemeinschaft erleben. Sie müssen jetzt genau bestimmen, wer Sie sind, auch wenn das vielleicht bedeutet, die unbewusste Identifikation mit anderen aufzugeben,

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— sr — sd —  $\text{h}_1 \square \text{h}$  Saturn Quadrat Saturn

## LANGZEIT-HOROSKOP: Innere Veränderungen für Adele Adkins

---

die Ihnen bisher ein Gefühl des Schutzes und der Sicherheit gab. Es bleibt zu hoffen, dass dieser Prozess nicht die tatsächliche Trennung von geliebten Menschen mit sich bringen wird. Doch wenn es dazu kommt, könnte das bedeuten, dass diese Beziehung ihren Zweck erfüllt hat oder Ihnen keine Möglichkeit mehr bietet, als unabhängige Persönlichkeit zu wachsen und zu reifen.

Das vermutlich schmerzlichste Problem, dem Sie sich jetzt gegenübersehen, ist das Gefühl, im Grunde zutiefst einsam zu sein. Wenn Sie lernen, damit fertigzuwerden, können sie diese Zeit kreativ und konstruktiv für den Aufbau einer besseren Zukunft nutzen.

### Befreiung

Spannungen und Frustrationen machen Ihr Leben jetzt schwierig. Sie möchten vielleicht alle Schranken und Barrieren niederreißen, die Ihre Freiheit beschneiden. Es scheint, als würden Menschen und Ereignisse Sie genau dann einengen, wenn Sie am dringendsten Bewegungsfreiheit und Raum brauchen. Sie sind wahrscheinlich äußerst wütend und rebellisch und von den regelmäßigen Verrichtungen und der Routine in Ihrem Alltagsleben gelangweilt. Dieser Zeitabschnitt könnte sich in bezug auf neue Ideen und die Entwicklung einer anpassungsfähigeren Lebenseinstellung als sehr lehrreich und fruchtbar erweisen. Dennoch handelt es sich auch um eine kritische Zeit, in der Sie sich sehr darum bemühen müssen, Ihre Reizbarkeit und Ungeduld in Schach zu halten.

Außerdem sollten Sie jetzt besonders gut für Ihren Körper sorgen, denn die Belastungen, die Sie nun durchmachen, könnten ihren Tribut fordern, wenn Sie sich zuwenig Ruhe und Entspannung gönnen. Lernen Sie, sich zu entspannen, denn alles braucht jetzt seine Zeit - wie sehr Sie die Dinge auch vorantreiben mögen. Wenn Sie etwas erzwingen wollen, schaffen Sie sich nur viele unnötige Probleme und stoßen Menschen vor den Kopf, deren Unterstützung Sie dringend brauchen.

In Ihren Gewohnheiten und der Art, wie Sie Ihre Zeit und Energie im Alltagsleben einsetzen, waren Sie schon immer etwas unkonventionell. Im Moment wird Ihnen vermutlich mehr als gewöhnlich bewusst, wie wenig Sie sich aus den Ansichten der Allgemeinheit machen und wie unbehaglich sie sich fühlen, wenn sie versuchen, "normal" zu sein. Sie könnten sich jetzt eingeschränkt fühlen: vielleicht infolge finanzieller oder beruflicher Zwänge,

♄ ☐ ⚡  
Saturn Quadrat Uranus  
Ende April 2025  
bis Anfang März 2026

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— sr — sd — ♄ ♄ Saturn Quadrat Saturn  
— sr — sd — ♄ ♄ ☐ ☐ Saturn Quadrat Uranus

## LANGZEIT-HOROSKOP: Innere Veränderungen für Adele Adkins

---

aufgrund unvorhergesehener Ereignisse, welche die Stabilität in Ihrem Berufs- oder Privatleben erschüttern, oder durch Strukturen in Ihren engen Beziehungen, die Ihnen das Gefühl geben, in der Falle zu sitzen.

Was immer die äußerlichen Ursachen für Ihren Stress sein mögen: zuerst muss Ihr innerer Konflikt unter die Lupe genommen werden. Das könnte Ihnen helfen, einen Teil der Spannung zu lösen und hält Sie vielleicht von impulsiven Handlungen ab, die mehr Schaden als Nutzen bringen.

Sie sind jetzt für viele neue Ideen offen, die möglicherweise verschroben oder exzentrisch sind oder zu dem, was Ihre Umgebung für angemessen und akzeptabel hält, völlig im Widerspruch stehen. Doch gibt es in Ihnen, wie in allen Menschen, genügend Herkömmliches, um das Verlangen, alles ins Wanken zu bringen, als gefährlich zu empfinden. Der Wunsch nach Veränderung und die Angst vor ihr prallen derzeit in Ihnen aufeinander und könnten Sie veranlassen, unverzüglich etwas zu unternehmen. Dabei wäre es klüger, noch abzuwarten.

Vielleicht ist jetzt Ihr Bedürfnis, den Status Quo aufrechtzuerhalten, genauso stark wie der Wunsch, Ihr Leben zu verändern - was gleichzeitig wohl kaum durchführbar ist. Weil Sie diese Unmöglichkeit erkennen, sehen Sie sich veranlasst, sich für eines der beiden Extreme zu entscheiden. Wenn Sie sich aus den bestehenden Strukturen befreien, gefährden Sie vielleicht Ihre schwer errungene Sicherheit. Hören Sie jedoch auf die Stimme der Pflicht und beugen sich der äußeren Realität, könnten Ihr Feuer und Ihr Elan auf der Strecke bleiben. Möglicherweise sind Sie gar nicht gezwungen, eine Entscheidung zu treffen. Doch selbst wenn andere für Sie entscheiden, könnte Ihr innerer Konflikt dazu führen, dass Sie entweder mit wütender Empörung oder mit strenger Selbstverleugnung reagieren.

Sie sollten herausfinden, was in Ihrem Leben der Veränderung bedarf und was, unter Aufbringung von Geduld und Selbstbeherrschung, erhalten werden sollte. Auch in Ihren Bemühungen, alte Einstellungen und langjährige Beziehungen umzuformen, sollten Sie nicht Ihren Idealismus mit einer realistischen Einschätzung der menschlichen Begrenztheit vereinen. Zur Zeit müssen Sie vielleicht gewisse Dinge aufgeben oder zurücklassen, weil Sie ihnen entwachsen sind. Sie sollten dies jedoch auf eine vorsichtige, ver-

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— sr — sd — — — Saturn Quadrat Uranus

## LANGZEIT-HOROSKOP: Innere Veränderungen für Adele Adkins

nünftige und wohlbegündete Weise tun, um die Werte und Strukturen zu erhalten, die Sie sich geschaffen haben.

## **Ungezwungener Gefühlsausdruck**

Im Moment findet in Ihrem emotionalen Leben ein Wandel statt, selbst wenn Sie diese Veränderung nicht wirklich wahrnehmen, weil sie ruhig und subtil abläuft. Dabei wirkt sie sich sehr positiv aus. Sie sind wahrscheinlich mit sich selbst im reinen; infolgedessen können Sie anderen gegenüber Ihre Empfindungen besser ausdrücken. Auch Ihr Verständnis für deren Bedürfnisse und Ihre Bereitschaft, ihnen zu helfen, verstärken sich. Das Bild, das Sie nach außen hin abgeben, und Ihre emotionalen Bedürfnisse harmonieren derzeit recht gut. Daher trauen Sie sich mehr zu und sind zufrieden, dass auch andere Sie mögen und auf Sie eingehen werden.

*p 3+p ASC*  
prog. Mond Sextil prog.  
Aszendent  
Ende November 2026  
bis Ende Januar 2027

Sie merken nun, dass Sie Sensibilität und Phantasie auf eine Weise ausdrücken können, die Ihnen selbst ein gutes Gefühl gibt und andere erfreut und interessiert. In Zweierbeziehungen und in Ihren Gefühlen für Heim und Familie zeigen Sie jetzt größere emotionale Offenheit und mehr Vertrauen. Diese Eigenschaften könnten auch Ihr Arbeitsleben bereichern und Ihre Beziehung zu Kollegen und Vorgesetzten verbessern.

Sie fühlen sich wahrscheinlich sehr lebendig und können es kaum erwarten, neue Menschen kennenzulernen und neue Erfahrungen zu machen. Es wäre eine ausgezeichnete Zeit, um die Vorteile zu genießen, die das Reisen und der Kontakt mit anderen Gegenden und Kulturen bieten.

## Die Jahre 2027 und 2028

*Sie entwickeln sich seelisch immer noch weiter. Die fortlaufenden Zyklen der Planeten weben ihr ewig neues Muster, nicht als "Schicksalsgespinst", in dem Sie gefangen wären, sondern um Ihnen immer wieder neue Wege aufzuzeigen, wie Sie Ihre Persönlichkeit weiter entfalten können.*

— sr — ... sd ... —  $\text{h}_t \square \text{♂}$  Saturn Quadrat Uranus

$\mathfrak{D}_p * AC_p$  prog. Mond Sextil prog. Aszendent

## Gute Aussichten

Jetzt könnten sich kleine, aber bedeutungsvolle Veränderungen in Ihrem Arbeitsleben ergeben, welche die Übereinstimmung zwischen Ihren persönlichen Bedürfnissen und Ihrem Kontakt mit der Außenwelt widerspiegeln. Wahrscheinlich kommen Sie mit Vorgesetzten und Kollegen sehr gut zurecht, weil Sie mit mehr Einfühlungsvermögen und Sensibilität auf sie eingehen. Die anderen reagieren darauf mit Unterstützung und Anerkennung, oder auch mit Vergünstigungen praktischer Art.

Sie sind vielleicht besonders erpicht auf sich bietende günstige Gelegenheiten im Arbeitsbereich, um einen größeren Spielraum und ein Betätigungsfeld für Ihre visionäre Kraft, Ihre Phantasie und Ihr Einfühlungsvermögen zu finden. Die gegenwärtige Lage dürfte keine plötzlichen radikalen Veränderungen erforderlich machen. Doch es wäre eine gute Zeit, um Ihren Arbeitsbereich allmählich zu erweitern und neue Wege zu beschreiten. So haben Sie eine größere Chance, mit anderen näher in Kontakt zu kommen und Ihre individuellen Talente und Fähigkeiten einzusetzen.

Im Moment würden Sie wahrscheinlich gerne mit anderen zusammenarbeiten oder mit der Öffentlichkeit in Verbindung stehen, auch wenn dies normalerweise nicht Teil Ihrer Arbeit ist. Sie wirken jetzt auf andere Menschen offener und gelten als jemand, der Anteilnahme und Verständnis zeigt. Dies kann Ihre persönlichen und beruflichen Beziehungen verbessern.

## Unbefriedigte Gefühle

Wahrscheinlich finden Sie nun eine Menge über Ihre emotionalen Bedürfnisse heraus. Der Anlass für diese Entdeckungen dürfte allerdings eher ein Gefühl der Disharmonie als emotionale Zufriedenheit sein. Sie sind in Ihrem Entwicklungszyklus an einem kritischen Punkt angelangt. Je stärker Sie sich von der Vergangenheit lösen und Ihre eigenen Wertvorstellungen entwickeln, um so mehr müssen Sie Ihre Erfahrungen in die Praxis umsetzen und Ihre Bedürfnisse anderen gegenüber offen ausdrücken. Das könnte dazu führen, dass Sie sich einsam oder unbeachtet fühlen, falls nahestehende Menschen nicht auf die gewünschte Weise reagieren. Ihr Bedürfnis nach einem geordneten Dasein und der starke Wunsch, die irrationale Seite des Lebens zu erforschen, stehen zueinander im Widerspruch. Dieser Konflikt könnte in körperlichem oder psychischem Unbehagen und in einem ungeordneten Alltagsleben

*p ♀ \* p MC*

prog. Mond Sextil prog. MC  
Anfang Juli 2027  
bis Anfang September 2027

*p ♀ \* ♀*

prog. Mond Opposition Mond  
Ende Juli 2028  
bis Mitte September 2028

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

*D<sub>p</sub>\*MC<sub>p</sub>* prog. Mond Sextil prog. MC

*D<sub>p</sub>\*D* prog. Mond Opposition Mond

seinen Niederschlag finden. Durch Ihre veränderten Bedürfnisse sind Sie sich vielleicht selber fremd geworden und fühlen sich unbeholfen oder verlegen, wenn Sie Ihre Gefühle äußern. Außerdem verfügen Sie, wie jedermann, über bestimmte Verhaltensmuster oder Umgangsweisen, die ein Familienerbe darstellen und denen Sie vielleicht inzwischen entwachsen sind. Dies könnte Sie beängstigen und Ihnen ein Gefühl der Einsamkeit vermitteln, denn Sie betreten nun Neuland und müssen neue Formen des Umgangs mit anderen finden.

Versuchen Sie, nicht so überempfindlich und leicht gekränkt zu sein. Ihre Reaktionen auf andere könnten übertrieben und höchst subjektiv sein, und wahrscheinlich werden Sie auch nicht ganz so missverstanden, wie Sie glauben. Ihr Unbehagen dürfte weitgehend aus Ihnen selbst stammen, doch wenn Sie einfach gedankenlos reagieren, könnten Sie Disharmonie und Streitigkeiten mit Ihren Mitmenschen heraufbeschwören. Mit den sich daraus ergebenen Problemen müssen Sie sich dann auch noch herumschlagen.

Ihre Rastlosigkeit und Unzufriedenheit dürfte eher innere als äußere Ursachen haben, und Sie sollten vielleicht keine größeren Entscheidungen treffen, solange Sie nicht ruhiger geworden sind und klarer erkennen, was Sie eigentlich wollen. Dies gilt besonders für Veränderungen in Ihrem Umfeld und in persönlichen Beziehungen. Die innere Anspannung wird vorübergehen, und die Wirkung wäre am größten, wenn Sie das Ganze als einen Wachstums- oder Entwicklungsprozess betrachten könnten. Diese Veränderungen auf der inneren Ebene begannen schon vor vielen Jahren. Nun ist die Zeit der Reife gekommen, und Sie sollten der Welt auf neue Weise zeigen, wer Sie als Mensch eigentlich sind.

- - -

## Kapitel IV

### Ihre Altersgruppe

*Sie sind ein Individuum, Sie sind einzigartig und speziell, doch Sie sind auch Teil der großen Menschheitsfamilie, die die gleichen Hoffnungen, Bestrebungen und Bedürfnisse teilt. Zwischen diesen beiden Polen - dem Individuum und dem Kollektiv - sind Sie auch Angehörige einer bestimmten Altersgruppe, die sich wiederum von*

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

© prog. Mond Opposition Mond

*anderen unterscheidet. Die drei äußeren Planeten, Uranus, Neptun und Pluto, prägen unterschiedliche "Generationen" je nach ihrem Blick in die Zukunft, ihren spirituellen und phantasievollen Sehnsüchten und den Überlebensinstinkten. Die wohlbekannte "Kluft zwischen den Generationen" beruht nicht nur auf dem unterschiedlichen Lebensalter, sondern ist auch durch die Stellung dieser wichtigen Planeten im Geburtshoroskop des einzelnen bedingt. Ihre Uranus-Generation besteht aus den Menschen, die innerhalb des Sieben-Jahres-Zeitraums geboren wurden, in dem Uranus durch ein bestimmtes Zeichen zog. Ihre Neptun-Generation besteht aus den Menschen, die innerhalb des Vierzehn-Jahres-Zeitraums geboren wurden, in dem Neptun durch ein bestimmtes Zeichen zog. Ihre Pluto-Generation schließlich besteht aus den Menschen, die innerhalb einer Zeit von 18 bis 30 Jahren geboren wurden - Plutos Umlaufbahn ist unregelmäßig -, in der der äußerste Planet durch ein bestimmtes Zeichen zog.*

### **Die Generation mit Uranus im Steinbock**

Weil es beim Zeichen Steinbock um die Errichtung und den erhaltenen materiellen Strukturen und die Anerkennung von Hierarchie und Autorität geht, zeichnet die innovative Qualität des Uranus Sie und die Angehörigen Ihrer Altersgruppe mit einer etwas unkonventionellen Einstellung zu Autorität und Tradition aus. Sie dürften durchaus Ihren Anteil an Konflikten mit etablierten Werten erleben und mit Autoritätspersonen, die Ihnen ihrer Position unwürdig erscheinen. Dies wird Ihren stark ausgeprägten Instinkt anregen, irgendwie zur Veränderung der Gesellschaft beizutragen, sei es durch Aktivität in der politischen Arena oder in sozialen Angelegenheiten, bei denen Sie spüren können, dass Sie wirklich die Welt verbessern, in der Sie leben. Obwohl Sie auf persönlicher Ebene wohl kaum die Neigung haben, sich in solche Angelegenheiten in der äußeren Welt einzubringen, teilen Sie mit Ihrer Altersgruppe doch den Wunsch, die Welt durch praktisches, effektives Handeln zu einem besseren Ort zu machen. Dies verleiht Ihrer Generation eine gewisse anarchistische Tendenz und ein Verlangen, bestehende Strukturen über den Haufen zu werfen, wenn es klar zu sein scheint, dass sie ihr Verfallsdatum überschritten haben. Obwohl die Erfahrung Sie ohne Zweifel lehren wird, dass Sie die Welt nicht bis nächste Woche verändern können, haben Sie gleichwohl Anteil an einer der großen Gaben Ihrer Uranus-Generation - der Vision von einer besseren Welt -, und dazu ein starkes Bedürfnis, Prinzipien zu dienen, die, wie Sie glau-

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

## LANGZEIT-HOROSKOP: Generationsaspekte für Adele Adkins

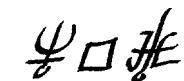
---

ben, zu mehr Sicherheit, Gerechtigkeit und Ordnung in der Welt beitragen werden.

Jetzt könnten einige liebgewonnene Ideale sehr stark herausfordert werden. Dadurch erhalten Sie eine Chance, zu prüfen und zu sichten, was Sie denken und woran Sie glauben, und dann Ihre fundamentalen Wertmaßstäbe und Zielsetzungen fest in Ihrem Herzen und in Ihrem Intellekt zu verankern. Sie teilen mit Ihrer Uranus-Generation eine bestimmte Vorstellung, wie die Gesellschaft und die Menschen sein sollten. Während diese Sicht der Welt wohl hell und positiv sein mag, ist es doch möglich, dass Sie nicht ausreichend berücksichtigt haben, wie komplex die menschliche Natur ist. Nun erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Ideale und Überzeugungen mit einem größeren Verständnis und Mitgefühl für Ihre Mitgeschöpfe zu verbinden. So können Sie zu einer sehr wichtigen Ausgewogenheit gelangen, die es Ihnen erlaubt, Ihren Idealen in der Welt, in der Sie leben, konstruktiver zu folgen. Vor der Herausforderung, mit der Sie jetzt konfrontiert werden, stehen alle Angehörigen Ihrer Altersgruppe, und im Grunde handelt es sich um eine schöpferische und positive Herausforderung. Nehmen Sie sich die Zeit, über Ihre Überzeugungen nachzudenken, besonders über jene Punkte, bei denen es um Rechte geht. Vielleicht gibt es Prinzipien, die etwas abzumildern sind, durch Mitgefühl etwa und Realismus, und möglicherweise haben Sie anzuerkennen, dass Sie ebenso wie alle anderen in gegenseitiger Abhängigkeit leben und in Wechselbeziehung mit der gesamten Menschheitsfamilie stehen. Es mag sein, dass Sie gewisse starre Erwartungen an andere loslassen und erkennen müssen, dass Verwundbarkeit und Bedürftigkeit ebenso wertvolle und kostbare Dimensionen der menschlichen Seele sein können wie Stärke und Unabhängigkeit.

### **... und mit Neptun im Steinbock**

Neptun zog zwischen 1984 und 1998 durch das Zeichen Steinbock, und Sie sind gemeinsam mit anderen, die in dieser Zeit geboren wurden, tief bewegt von dem Traum einer besseren Gesellschaft mit Strukturen und Institutionen, die dem Menschen dienen, statt ihn zu beherrschen. Sie gehören einer politischen Generation an, wobei Politik hier jedoch im weitesten Sinne zu verstehen ist, das heißt Sie fühlen sich nicht persönlich gedrängt, sich irgendwie selbst direkt politisch zu betätigen. Doch Ihre Neptun-Generation hat eine profunde gesellschaftliche Vision von einer Art von Erlösung hier auf Erden, herbeigeführt durch Veränderungen, die das



Neptun Quadrat Uranus  
Ende April 2024  
bis Mitte Februar 2027

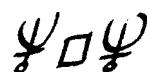
2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

— sr — sd — sr — sd — sr — sd —  $\Psi \square \oplus$  Neptun Quadrat Uranus

**LANGZEIT-HOROSKOP:** Generationsaspekte für Adele Adkins

Leben des einzelnen verbessern können. Sie erliegen nicht dem Zauber einer Erlösung im Himmel, denn Sie finden es weitaus interessanter, wenn sie hier auf Erden stattfindet. Aus diesem Grunde werden Sie sich von den Verheißenungen konventioneller religiöser Gruppen wohl kaum beeindrucken lassen, die das Leben auf der materiellen Ebene abwerten. Doch alle Träume von Vollkommenheit sind dazu bestimmt, auf das Maß dieser müden, alten Welt reduziert zu werden, und so dürften auch Sie Ihren Anteil an Enttäuschung durch Autoritätskonflikte und die Desillusionierung erleben, die aus unrealistischen Erwartungen darüber erwächst, wie lange die ersehnten Veränderungen wirklich brauchen. Während Neptun durch das Zeichen Steinbock zog, kam es zu wichtigen Veränderungen in der Welt, darunter der Zusammenbruch politischer Strukturen und das Aufkommen eines Glaubens an eine andere Zukunft. Leider hat der Traum, der die Demontage des Sowjetregimes und den Fall der Berliner Mauer vorantrieb, zu seiner Verwirklichung länger benötigt, als das Volk gehofft hatte. Die Realität von menschlicher Angst, Habgier und Intoleranz war aufgrund der Kraft der ursprünglichen Vision ein nur schwer zu schluckender Wermutstropfen. Doch alle Angehörigen Ihrer Neptun-Generation tragen etwas von jener Vision in sich. Im Laufe der Zeit mögen Sie feststellen, dass Sie solche Träume realistischer und wirksamer verankern können, weil praktischer Idealismus zu den großen Gaben Ihrer Altersgruppe zählt.

Dies ist eine Zeit des Reifens und des Unterscheidens, welche Träume lebensfähig und wert sind, in der Zukunft verfolgt zu werden, und welche nur schöne Phantasien, aber im wirklichen Leben unmöglich zu erreichen sind. Ihre gesamte Neptun-Generation steht vor dieser Herausforderung, und nicht nur Sie empfinden wahrscheinlich eine gewisse Desillusionierung bezüglich der Überzeugungen und Ideale, die Sie in der Vergangenheit gehegt haben. Andere Angehörige Ihrer Altersgruppe gehen ebenfalls durch diesen Prozess, obwohl er sich im persönlichen Leben jedes einzelnen Menschen unterschiedlich manifestieren dürfte. Es wird nötig sein, dass Sie sich allen Bereichen ehrlich stellen, in denen Gefühlidealismus Sie verleitet hat, von engen Beziehungen zu viel zu erwarten. Obschon Sie wohl mit einigen Enttäuschungen fertig werden mussten, weil die Welt und die Menschen nicht ganz Ihren Wünschen und Erwartungen gerecht wurden, wird Ihre Heilung von schmerzlichen Erlebnissen aus der Vergangenheit umso umfassender erfolgen, je ehrlicher Sie Ihre eigenen Grenzen und die der anderen anerkennen. In dieser Zeit haben Sie möglicherweise zu lernen, dass nicht jeder jederzeit emotional offen sein



Neptun Quadrat Neptun  
Mitte Mai 2028  
bis Anfang März 2031

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
sr.....sd.....  sr   sd   .....sr.....sd   ↗ Neptun Quadrat Uranus	μ t □ ↗ Neptun Quadrat Neptun   sr.....sd				

kann und dass jeder Mensch - Sie eingeschlossen - gewisse Abwehrmaßnahmen und Grenzen braucht, die ihm erlauben, sich unabhängig und selbstständig zu fühlen. Wenn Sie erkennen und akzeptieren, dass der Brückenschlag zwischen dem Realen und dem Idealen einige Kompromisse verlangt, könnten Sie aus dieser wichtigen, heilenden Zeit klüger, stärker und mit besseren Voraussetzungen hervorgehen, Ihr Glück in gewöhnlichen zwischenmenschlichen Beziehungen zu finden.

### **... sowie mit Pluto im Skorpion**

Pluto zog zwischen 1983 und 1995 durch das Zeichen Skorpion, und Sie gehören zu jenen Menschen, bei deren Geburt der Planet in diesem intensiven, leidenschaftlichen und mutigen Zeichen stand. Obwohl Sie als Individuum einmalig sind und ein unverwechselbares Geburtshoroskop besitzen und obgleich Ihr rationales Denken Sie vor zuviel emotionaler Zurschaustellung zurück scheuen lässt, besitzen Sie doch ein tiefes, instinktives Wissen, dass der einzelne ebenso wie die Gesellschaft nur durch Krise und Konfrontation zu verändern ist. Wenn es wirklich hart auf hart geht, sind Sie bereit, sich mit Leib und Seele für das einzusetzen, was Sie als notwendig empfinden, um eine Verwandlung im individuellen ebenso wie im kollektiven Rahmen zu unterstützen. Dieses tiefe Bedürfnis, Krise, Herausforderung und Transformation zu erleben, lässt Sie manchmal vielleicht sogar über Ihr eigenes Verhalten verblüfft sein - zum Beispiel besonders dann, wenn Sie versuchen, ein ordentliches, unvoreingenommenes und gemäßiges Leben zu führen und sich dabei ertappen, dass Sie sich selbst den Boden unter den Füßen wegziehen. Wie verdreht es auch scheinen mag, braucht Ihre Generation doch die Krise als ihren Weg zum Überleben, denn nur durch das Infragestellen dessen, was stagniert und überholt ist, kann eine kreative Veränderung eintreten. Es ist wichtig, dass Sie diese Dimension Ihres Wesens wertschätzen, auch wenn sie kein rein persönlicher Zug ist, mit dem Sie sich individuell identifizieren würden. Was Sie am tiefsten in Herz und Bauch fühlen, ist wichtig; ja zuweilen mag es sogar wichtiger sein als das Bedürfnis nach äußerer Stabilität und Ordnung. Haben Sie keine Angst vor Ihren Leidenschaften. Ihr instinktives Ansprechen auf das Leben teilen Sie mit vielen anderen, und auf den Schultern Ihrer Generation ruht die Möglichkeit, viele verborgene Tiefen und Ebenen der menschlichen Wesens natur zu entdecken, die unsere Selbstwahrnehmung und die Art verwandeln könnten, wie wir miteinander umgehen.

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

♆, ☐, ♆ Neptun Quadrat Neptun — sr — .. . . .

- - -

## SCHLUSSWORT

*"Niemand ist eine Insel" lautet ein beliebtes literarisches Zitat, und die Planetenkonstellationen während der kommenden Jahre legen Zeugnis ab von dieser Wahrheit. Wir leben in einer Epoche, in der wir einander in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen als Teile der einen Menschheitsfamilie empfinden. Dies wandelt unsere Definitionen der Wirklichkeit und liefert kommenden Generationen die Basis, auf der sie das Leben mehr als je zuvor auf eine globale und umfassende Weise wahrnehmen können. Jede Geburt geht mit Kämpfen und Leiden einher, und nur wer sehr naiv ist, mag daran glauben, dass derart tiefgreifende Veränderungen in spirituellen, gesellschaftlichen, technologischen und wissenschaftlichen Bereichen, wie wir sie jetzt erleben, reibungslos und ohne Schmerz oder Opfer vonstatten gehen könnten. Doch wir sind nicht die "Schachfiguren der Götter". Es ist Sache jedes einzelnen, die astrologischen Konstellationen des 21. Jahrhunderts anzunehmen und mit dem, was sie symbolisieren, auf so bewusste und konstruktive Weise wie möglich zu arbeiten. Kein Planetenaspekt ist von Natur aus "schlecht", und selbst solche, die eine Zeit des persönlichen Zweifels und Konfliktes widerspiegeln, können zu positiven, das Leben bereichernden Ergebnissen führen.*

*Der Übergang in ein neues astrologisches Zeitalter und der gleichzeitige Wechsel in ein neues Jahrtausend menschlicher Zeitrechnung stellt jeden von uns vor enorme Herausforderungen. Im schlimmsten Falle tun wir vielleicht, was die Menschen schon immer getan haben: Wir suchen unser Heil bei äußeren, politischen und spirituellen Leitbildern, die Schuld an unseren Schwierigkeiten lasten wir anderen an, und wir lehnen es ab, die Verantwortung für unsere eigenen, individuellen Entscheidungen und Dilemmas selbst zu übernehmen. Im besten Falle nutzen wir vielleicht die Stellungen der langsamten Planeten um Horizonte und Visionen zu erweitern, um das größere Ganze zu erkennen, von dem jeder von uns ein Teil ist, und um zu jener größeren Einheit aller Menschen auf optimale, individuelle Weise beizutragen. Es heißt, die Nächstenliebe beginne zu Hause, also im Innern. Auch Veränderung beginnt im Innern. Den dynamischen Geist dieser Zeit auf kreative Weise zu leben, bedeutet zuallererst ihn im eigenen Leben und auf eigene Weise, in Übereinstimmung mit den eigenen, höchsten Wertmaßstäben mit Leben zu erfüllen. Wenn es*

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D

**LANGZEIT-HOROSKOP**  
für Adele Adkins

---

*jedem von uns gelingt, auch nur ein klein wenig davon zu verwirklichen, dann können wir einst tatsächlich jenen gewaltigen Fortschritt der Menschheit sehen, den die Planetenstellungen jetzt als Symbole verkörpern und als Ziel verheißen.*

2023	2024	2025	2026	2027	2028
J F M A M J J J A S O N D	J F M A M J J J A S O N D	J F M A M J J J A S O N D	J F M A M J J J A S O N D	J F M A M J J J A S O N D	J F M A M J J J A S O N D

## ANHANG

### Weiterführende Literatur

Über die Planetenzyklen und -bewegungen:

- «Götter des Wandels» von Howard Sasportas (Transite von Uranus, Neptun und Pluto), Droemer
- «Transite, Gezeiten des Lebens» von Betty Lunstedt, Urania
- «Das Buch der Transite» von Robert Hand, Hugendubel

Über einzelne Planeten und ihre Bedeutung:

- «Die inneren Planeten» von Liz Greene und Howard Sasportas, Hugendubel
- «Sonne und Mond» von Liz Greene und Howard Sasportas, Hugendubel
- «Saturn und Jupiter» von Stephen Arroyo und Liz Greene, Hugendubel
- «Jenseits von Saturn» von Liz Greene, Hugendubel
- «Saturn» von Liz Greene, Hugendubel
- «Neptun - Die Sehnsucht nach Erlösung» von Liz Greene, Astrodienst Verlag
- «Chiron, Heiler und Botschafter des Kosmos» von Melanie Reinhart, Edition Astrodatab

Zum Thema Schicksal:

- «Synchronizität als ein Prinzip akausaler Zusammenhänge» von C.G. Jung, dtv
- «Schicksal und Astrologie» von Liz Greene, Heyne

Die verschiedenen Horoskopdeutungen von *Liz Greene* aus der Reihe Astro\*Intelligence können viel zum Verständnis des vorliegenden Textes beitragen, denn je besser Sie sich selbst verstehen, desto sinnvoller können Sie mit der Zeitqualität arbeiten. Als tiefgreifende Computerdeutung Ihres Geburtshoroskops wird die *Psychologische Horoskopanalyse* angeboten; neue Perspektiven und tiefe Einsichten in das Wesen Ihrer Beziehungen erschließt Ihnen das *Beziehungshoroskop*. Das Horoskop *Beruf und Berufung* ist ein unentbehrlicher Spiegel der eigenen Begabungen und Möglichkeiten in der Sphäre der Arbeit. Zum besseren Verständnis der besonderen Persönlichkeit Ihres Kindes - oder Ihrer selbst als Kind - empfiehlt sich das *Kinderhoroskop*.

Das Auf und Ab Ihrer inneren Seelenzustände im Laufe von 12 Monaten beleuchtet die *Jahresanalyse*. Sie enthält zum Teil gleiche Textbausteine wie das Kapitel III des Langzeit-Horoskops, enthält aber wegen der Konzentration auf ein einziges Jahr wesentlich mehr Details. Der Textumfang ist ca. 45 Seiten.

Bestellen Sie diese Horoskopdeutungen am besten dort, wo Sie auch die hier vorliegende Analyse bekommen haben, oder bei einem der vielen Astro\*Intelligence-Lizenzennehmer in aller Welt.

Auf dem Internet finden Sie Informationen über diese Horoskope und über andere wertvolle astrologische Dienstleistungen bei der Web-Adresse, die auf der Titelseite angegeben ist, oder indem Sie mit Suchmaschinen nach den Stichworten "astro\*intelligence" oder "Liz Greene" suchen.

### Technische Anmerkungen

Zur Erstellung dieses *Langzeit-Horoskops* werden folgende astrologischen Faktoren berücksichtigt:

- die Transite von Uranus, Neptun und Pluto durch Zeichen und Häuser, sowie die wichtigsten Aspekte dieser Planeten zum Geburtshoroskop,
- die Hauptaspekte der progressiven inneren Planeten und Achsen zum Geburtshoroskop,
- die für die innere Entwicklung wichtigen Saturntransite,
- die Transite der äusseren Planeten über typische Generations-Konstellationen.

Es werden für das Langzeit-Horoskop, das ja einen Zeitraum von sechs Jahren umfasst, nur die allerwichtigsten sowie vor allem die nachhaltig wirksamen Konstellationen besprochen. Wäre es anders - etwa die Auswahl so detailliert wie in der Jahresanalyse - so würde das Horoskop über 200 Seiten umfassen, und mehr verwirren als klären. Wie in allen Horoskopen von Liz Greene wird das Häusersystem des Placidus verwendet. Die Texte im Kapitel III sind die gleichen, die auch in der Jahresanalyse vorkommen können; alle anderen Texte kommen nur im Langzeit-Horoskop vor.

### Die Transitbalken

Der zeitliche Ablauf eines Transits (oder einer Progression) wird graphisch durch Transitbalken dargestellt. Diese befinden sich in der Übersichtstabelle auf Seite 4 sowie unten auf jeder Seite, auf der ein Transit bzw. eine Progression gedeutet wird.

Ein Transitbalken beginnt mit dem ersten Eintritt eines laufenden Planeten in den Orbis des Geburtsplaneten und endet, wenn der laufende Planet den Orbis endgültig verlässt. Da die laufenden Planeten rückläufig sein können, kann ein mehrfacher Durchgang durch den Orbis stattfinden. Während der Zeit, in der sich der Planet innerhalb des Orbis befindet, ist der Transitbalken durchgezogen gedruckt. Wenn der Planet den Orbis verlassen hat, aber später wieder zurückkehrt, so ist der Balken gestrichelt. Wenn der Planet seine Richtung wechselt und rückläufig wird, so ist dieser Zeitpunkt mit 'sr' für 'stationär rückläufig' beschriftet. Wird der Planet wieder direktläufig, so ist der Zeitpunkt mit 'sd' für 'stationär direkt' beschriftet.